1.对急性心肌梗死患者给予吸氧的主要目的是

A.改善心肌缺氧，减轻疼痛

B.预防心源性休克

C.减少心律失常

D.防止心力衰竭

E.促进坏死组织吸收

对于急性心肌梗死患者给予吸氧的主要目的是：

\*\*A. 改善心肌缺氧，减轻疼痛\*\*

\*\*解析：\*\*

急性心肌梗死（AMI）是由于冠状动脉突然阻塞，导致心肌部分或全部缺血、缺氧，进而发生坏死的病理过程。吸氧的主要目的是增加血液中的氧含量，从而提高心肌的供氧量，改善缺氧状态，减轻因缺氧导致的胸痛症状。吸氧可以有效缓解心肌细胞的缺氧，减轻心绞痛，改善患者的氧合状况。

- \*\*改善心肌缺氧，减轻疼痛\*\*：吸氧可以提高血液中氧的浓度，增加心肌的氧供给，从而减轻由于缺氧引起的心绞痛。

- \*\*预防心源性休克\*\*：虽然吸氧有助于整体改善病情，但预防心源性休克需要综合治疗，包括药物、液体管理等措施。

- \*\*减少心律失常\*\*：心律失常的预防主要依赖于控制心肌缺氧、稳定电解质等，吸氧只是辅助手段之一。

- \*\*防止心力衰竭\*\*：防止心力衰竭需要综合管理，吸氧只是其中一部分措施。

- \*\*促进坏死组织吸收\*\*：吸氧无法直接促进坏死组织吸收，但通过改善缺氧可以减少进一步的心肌损伤。

因此，正确答案是 \*\*A. 改善心肌缺氧，减轻疼痛\*\*。

2.患者，男性，71岁。身高170cm,体重80kg,患高血压20年，为控制患者体重所采取的护理措施不包括

A.制订个体化膳食方案

B.监测体重变化

C.吃减肥药

D.规律运动

E.控制饮食

对于患有高血压的患者，控制体重是管理高血压的重要措施之一。以下护理措施不包括：

\*\*C. 吃减肥药\*\*

\*\*解析：\*\*

为了控制患者体重，常见的护理措施包括：

- \*\*A. 制订个体化膳食方案\*\*：根据患者的具体情况，制定个体化的膳食方案，有助于控制体重并且管理高血压。

- \*\*B. 监测体重变化\*\*：定期监测体重，可以帮助患者了解体重控制的效果，及时调整饮食和运动计划。

- \*\*D. 规律运动\*\*：适量的运动不仅有助于控制体重，还能改善心血管健康。

- \*\*E. 控制饮食\*\*：控制饮食，尤其是减少高热量、高脂肪食物的摄入，是控制体重的重要措施。

\*\*C. 吃减肥药\*\* 并不是推荐的护理措施，因为减肥药物可能带来副作用，特别是对于有高血压的老年患者，使用减肥药可能会对心血管系统产生不良影响。因此，在控制体重的护理措施中，不包括吃减肥药。

所以，正确答案是 \*\*C. 吃减肥药\*\*。

3.心电图如图所示，提示的心律失常是

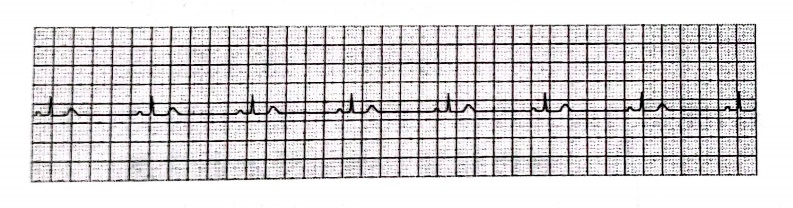
A.窦性心动过速

B.窦性心动过缓

C.窦性心律不齐

D.房性期前收缩

E.室性期前收缩



根据提供的心电图图像，分析结果如下：

- 心电图显示出规律的P波和QRS波，表明心律基本正常。

- 可以观察到心搏间期并不一致，即R-R间隔不等，呈现出不规则的间隔。

这些特征与以下心律失常最为吻合：

\*\*C. 窦性心律不齐\*\*

\*\*解析：\*\*

- 窦性心律不齐的特征是心跳不规则，主要体现在R-R间隔不等。

- 心电图上可以看到P波、QRS波形正常，但间隔不规则，这符合窦性心律不齐的典型特征。

- 其他选项：

- 窦性心动过速（A）：心率应大于100次/分钟，且间隔应规律。

- 窦性心动过缓（B）：心率应小于60次/分钟，且间隔应规律。

- 房性期前收缩（D）：会看到提前出现的P波和QRS波，有非完全性代偿间歇。

- 室性期前收缩（E）：会看到提前出现的宽大畸形的QRS波，无先行P波，并有完全代偿间歇。

综上所述，正确答案是 \*\*C. 窦性心律不齐\*\*。

4.患者，男性，50岁。患高血压2年，体态肥胖，无烟酒嗜好。为减轻患者体重，适宜的

运动是

A.散步

B.举重

C.冬泳

D.攀岩

E.跳绳

对于一位患有高血压且体态肥胖的50岁男性患者，选择适宜的运动类型需要考虑运动的安全性和有效性。以下是对每种运动的分析：

\*\*A. 散步\*\*

- 散步是一种低强度的有氧运动，对心血管系统的压力较小，适合大多数人群，尤其是高血压和肥胖患者。

- 散步可以逐渐增加运动量，容易坚持，对关节的压力也较小。

\*\*B. 举重\*\*

- 举重是一种高强度的无氧运动，可能会导致血压急剧升高，不适合高血压患者，尤其是初期未经过训练的肥胖患者。

\*\*C. 冬泳\*\*

- 冬泳是一种强度较大的运动，且在寒冷的水中进行，可能会对心血管系统造成额外的压力和应激反应，不适合高血压患者。

\*\*D. 攀岩\*\*

- 攀岩是一种高强度且需要较大体力和技巧的运动，存在较高的受伤风险，不适合高血压和肥胖患者。

\*\*E. 跳绳\*\*

- 跳绳虽然是有效的有氧运动，但对膝盖和心血管系统的压力较大，可能不适合高血压且肥胖的初学者。

综上所述，\*\*散步\*\*是一种最适宜的运动方式，安全且容易坚持，对高血压和肥胖患者有益。

因此，正确答案是 \*\*A. 散步\*\*。

5.护士巡视时发现一冠心病患者突然出现抽搐、意识丧失，颈动脉触诊无搏动，此时首要的急救措施是

A.心内注射肾上腺素

B.吸氧

C.进行心肺复苏

D.给予电除颤

E.静脉推注利多卡因

在发现冠心病患者突然出现抽搐、意识丧失，并且颈动脉触诊无搏动时，表明患者可能发生了心脏骤停。这是一种需要立即处理的紧急情况。

在这种情况下，首要的急救措施是：

\*\*C. 进行心肺复苏\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*心肺复苏（CPR）\*\*：这是在心脏骤停时最基本和最紧急的救命措施。CPR的目的是在专业的高级生命支持（如电除颤和药物治疗）到来之前，维持血液循环和氧合，防止脑和其他重要器官的损伤。

- \*\*吸氧（B）\*\*：尽管吸氧在心脏骤停的管理中是有帮助的，但在没有心肺复苏的情况下，单独吸氧无法解决血液循环停止的问题。

- \*\*给予电除颤（D）\*\*：电除颤是对某些类型的心律失常（如室颤和无脉性室性心动过速）最有效的治疗方法，但需要在进行CPR的同时进行。

- \*\*心内注射肾上腺素（A）\*\*和\*\*静脉推注利多卡因（E）\*\*：这些药物在心脏骤停的高级生命支持阶段可能会使用，但它们不能代替立即进行的心肺复苏。

因此，在这种情况下，最重要和首要的措施是立即开始\*\*心肺复苏（C）\*\*。其他措施（如电除颤和药物）在有专业急救人员到场后再进一步实施。

6.患者，男性，62岁。因心房颤动住院治疗，心率114次/min,心率和脉率不一致。此时护士测量脉搏与心率的方法是

A.同一人先测心率，后测脉率

B.同一人先测脉率，后测心率

C.由两人分别测脉率和心率，同时起止

D.由两人分别侧脉率和心率后求平均

E.一人测心率，然后另一人测脉率

对于心房颤动（房颤）患者，心率和脉率不一致（脉搏短绌）是一种常见现象，因为一些心搏虽然在心电图上有记录（心率），但由于心室的充盈不足，这些心搏不能产生有效的脉搏（脉率）。

测量心率与脉率的最准确方法是：

\*\*C. 由两人分别测脉率和心率，同时起止\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*房颤\*\*患者由于心律不规则，心率和脉率可能不一致。为了准确测量并比较心率与脉率，需要确保两者测量时间的一致性。

- \*\*同一人先测心率，后测脉率（A）或先测脉率，后测心率（B）\*\*：由于心房颤动心律不规则，两个测量的时间间隔内心率和脉率可能会发生变化，因此无法得到准确的比较。

- \*\*两人分别测脉率和心率同时起止（C）\*\*：这种方法能够确保在同一时间内测量心率和脉率，避免因时间差异造成的误差，是最准确的测量方法。

- \*\*两人分别测脉率和心率后求平均（D）\*\*：由于心房颤动患者心律不规则，求平均值可能会掩盖真正的心率和脉率差异。

- \*\*一人测心率，然后另一人测脉率（E）\*\*：同理，这种方法因测量时间的不一致，无法准确比较心率和脉率。

因此，正确答案是 \*\*C. 由两人分别测脉率和心率，同时起止\*\*。

7.患者，男性，42岁。高血压病史3年，性情温和，体态匀称。平素面食为主，饮食清淡，喜食咸菜等腌制食品。目前对其最主要的饮食护理指导是

A.低脂饮食

B.低磷饮食

C.低钠饮食

D.低蛋白饮食

E.低纤维素饮食

对于一位患有高血压且喜欢食用咸菜等腌制食品的患者，最主要的饮食护理指导是：

\*\*C. 低钠饮食\*\*

\*\*解析：\*\*

- 高血压患者需要控制钠的摄入量，因为过量的钠会导致体内水钠潴留，增加血容量，从而升高血压。

- 腌制食品（如咸菜）含有大量的盐分，是高钠食品，需要限制食用。

- \*\*低脂饮食（A）\*\*：虽然对于一些高血压患者控制脂肪摄入有帮助，但对于这个具体患者，他的饮食中主要问题是高钠摄入。

- \*\*低磷饮食（B）\*\*：主要适用于有肾脏疾病或需要限制磷摄入的患者，并不是高血压患者的主要饮食控制点。

- \*\*低蛋白饮食（D）\*\*：主要适用于有肾脏功能不全的患者，并不是高血压患者的主要饮食控制点。

- \*\*低纤维素饮食（E）\*\*：高血压患者通常不需要特别限制纤维素的摄入，相反，适量的膳食纤维有助于健康。

因此，正确答案是 \*\*C. 低钠饮食\*\*。控制钠的摄入是高血压患者饮食护理中最重要的一部分。

8.肝硬化合并上消化道大出血经止血后常并发的是

A.癌变

B.窒息

C.肝性脑病

D.感染

E.黄疸

肝硬化合并上消化道大出血后，虽然经过止血处理，但由于肝硬化患者的肝功能已经受损，容易引发一系列并发症。其中，最常见和严重的并发症是：

\*\*C. 肝性脑病\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*肝性脑病\*\*是肝硬化患者常见的并发症之一，尤其是在经历上消化道大出血后。这是因为大出血后，肠道内血液积聚，血液中的蛋白质被肠道细菌分解，产生大量的氨等有毒物质，这些毒物被吸收入血，而肝硬化患者的肝功能已经减弱，无法有效地将这些毒物解毒，导致毒物进入大脑，引起肝性脑病。

- \*\*癌变（A）\*\*：肝硬化是肝癌的一个风险因素，但不是直接的急性并发症。

- \*\*窒息（B）\*\*：虽然消化道出血可能引起呕血，但窒息并不是止血后的常见并发症。

- \*\*感染（D）\*\*：感染确实是肝硬化患者容易发生的并发症，但在急性出血后，肝性脑病更为常见。

- \*\*黄疸（E）\*\*：黄疸是肝功能严重受损时的表现，但在急性出血后，肝性脑病的发生率和严重性更高。

因此，肝硬化合并上消化道大出血经止血后常并发的是 \*\*C. 肝性脑病\*\*。

9.肝性脑病患者禁用的维生素是

A.维生素A

B.维生素E

C.维生素C

D.维生素B1

E.维生素B6

肝性脑病患者禁用的维生素是：

\*\*E. 维生素B6\*\*

\*\*解析：\*\*

- 维生素B6在体内参与多种氨基酸代谢过程，并且在转氨基和脱氨基反应中起重要作用。

- 对于肝性脑病患者，特别需要控制体内氨的水平。因为氨是肝性脑病的主要毒性物质之一，而维生素B6可以促进氨基酸代谢，从而可能增加血氨水平。

- 由于肝脏功能受损，肝性脑病患者不能有效地将氨转化为无毒的尿素并排出体外，因此，任何可能增加氨生成的因素都需要避免。

其他维生素的情况：

- \*\*维生素A（A）\*\*、\*\*维生素E（B）\*\*、\*\*维生素C（C）\*\* 和 \*\*维生素B1（D）\*\* 对氨的代谢没有直接影响，因此不属于禁用范围。

因此，正确答案是 \*\*E. 维生素B6\*\*。

10.某患者因上消化道大出血伴休克紧急人院抢救，护士采取的措施中不妥的是

A.取头低足高位

B.暂禁食

C.建立静脉通路

D.迅速交叉配血

E.氧气吸入

在处理上消化道大出血伴休克的患者时，以下措施不妥的是：

\*\*A. 取头低足高位\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*头低足高位（A）\*\*：这种体位可能会增加腹腔和胸腔的压力，导致呼吸困难和心脏负荷增加。不利于休克状态下的血液循环，尤其是在存在大量出血和可能的胃内容物反流的情况下。现代急救对于休克患者不再推荐这种体位。

- \*\*暂禁食（B）\*\*：禁食是必要的，以防止进一步的胃肠道刺激和准备可能的内镜检查或手术。

- \*\*建立静脉通路（C）\*\*：这是急救的基本措施，用于补液、输血和药物治疗。

- \*\*迅速交叉配血（D）\*\*：紧急情况下需要尽快准备输血以恢复血容量，改善休克状态。

- \*\*氧气吸入（E）\*\*：氧气吸入有助于改善患者的氧合状态，尤其是在休克时提高组织氧合是至关重要的。

因此，正确答案是 \*\*A. 取头低足高位\*\*。

11.患者，女性，32岁。患溃疡性结肠炎3年，急性加重2周人院。入院后护士评估患者的粪便形态最可能发现的是

A.米泔水样便

B.柏油便

C.黏液脓血便

D.白陶土样便

E.黄色软便

对于患有溃疡性结肠炎且急性加重的患者，最可能发现的粪便形态是：

\*\*C. 黏液脓血便\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*溃疡性结肠炎（UC）\*\*：是一种慢性炎性肠病，主要影响结肠和直肠。其特点是结肠黏膜和黏膜下层的慢性炎症和溃疡形成。

- 在急性加重期，溃疡性结肠炎患者常出现结肠黏膜溃疡、糜烂，这会导致黏液和脓液的分泌增加，以及血液混入粪便中。因此，患者的粪便通常表现为黏液脓血便。

- \*\*米泔水样便（A）\*\*：通常见于霍乱等急性肠道感染疾病。

- \*\*柏油便（B）\*\*：通常见于上消化道出血，血液经过消化道后变成黑色、粘稠的柏油样便。

- \*\*白陶土样便（D）\*\*：通常见于胆道梗阻，导致胆汁无法进入肠道，使大便呈现白陶土样颜色。

- \*\*黄色软便（E）\*\*：可以是正常的变异，或见于某些轻微的肠道感染，但不是溃疡性结肠炎急性加重的典型表现。

因此，正确答案是 \*\*C. 黏液脓血便\*\*。

12.患者，女性，50岁。确诊为胃溃疡活动期，其最可能的腹痛特点是

A.夜间腹痛明显

B.空腹时腹痛明显

C.餐后0.5～1小时腹痛明显

D.餐后即刻腹痛明显

E.进餐时腹痛明显

对于确诊为胃溃疡活动期的患者，其最可能的腹痛特点是：

\*\*C. 餐后0.5～1小时腹痛明显\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*胃溃疡\*\*：胃溃疡通常是在胃酸分泌和食物对胃壁的机械刺激下，胃黏膜受损形成的溃疡。

- \*\*餐后0.5～1小时腹痛明显\*\*：由于进食后，食物进入胃内会刺激胃酸分泌和胃的机械性活动，导致溃疡部位受到刺激，通常在进食后30分钟到1小时内疼痛最为明显。

- \*\*夜间腹痛明显（A）\*\*：更常见于十二指肠溃疡患者，因为夜间胃酸分泌增加，而胃内没有食物中和胃酸。

- \*\*空腹时腹痛明显（B）\*\*：也常见于十二指肠溃疡，空腹时胃酸直接作用于溃疡面，引起疼痛。

- \*\*餐后即刻腹痛明显（D）\*\*：不太常见，可能与其他胃肠道问题有关。

- \*\*进餐时腹痛明显（E）\*\*：同样不太常见，一般不符合胃溃疡的典型症状。

因此，正确答案是 \*\*C. 餐后0.5～1小时腹痛明显\*\*。

13.患者，男性，38岁。因上腹部胀痛、饭后嗳气及反酸明显就诊，胃镜报告示慢性胃炎。下列食物适合患者食用的是

A.浓茶

B.咖啡

C.豆浆

D.面条

E.油条

对于患有慢性胃炎的患者，应选择易消化且对胃部刺激较小的食物。根据患者的症状和胃镜报告，适合患者食用的食物是：

\*\*D. 面条\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*浓茶（A）\*\*：含有较多的咖啡因和茶多酚，可能刺激胃酸分泌，加重胃部不适。

- \*\*咖啡（B）\*\*：同样含有咖啡因，刺激胃酸分泌，对胃黏膜有刺激作用，不适合慢性胃炎患者。

- \*\*豆浆（C）\*\*：虽然豆浆营养丰富，但部分患者可能对豆制品中的植物蛋白不耐受，容易引起胀气，加重不适。

- \*\*面条（D）\*\*：面条易于消化，不会刺激胃酸分泌，对胃部刺激较小，是慢性胃炎患者的适宜食物。

- \*\*油条（E）\*\*：油炸食品，不易消化，并且含有较高的脂肪，会增加胃部负担和不适感。

因此，适合慢性胃炎患者食用的食物是 \*\*D. 面条\*\*。

14.患者，男性，37岁。饱餐饮酒后出现上腹部持续性剧痛并向左肩、腰背部放射，伴恶心、呕吐10小时，拟诊为急性胰腺炎，为明确诊断最重要的检查是

A.外周血象

B.腹腔穿刺

C.胰腺B超

D.血淀粉酶

E.X线胸腹联合透视

答案是：D. 血淀粉酶

解析：

急性胰腺炎的典型症状包括上腹部剧痛并向左肩、腰背部放射，伴有恶心、呕吐。对于疑似急性胰腺炎的患者，最重要的检查是血淀粉酶水平的测定。急性胰腺炎患者的血淀粉酶水平通常显著升高，是确诊急性胰腺炎的敏感指标。

其他选项解析：

A. 外周血象：外周血象检查可以显示炎症反应（如白细胞增高），但不能特异性地诊断急性胰腺炎。

B. 腹腔穿刺：腹腔穿刺用于诊断腹腔内出血或感染，但对于急性胰腺炎的初步诊断并不常用。

C. 胰腺B超：胰腺B超可以帮助可视化胰腺的结构变化，如胰腺肿大和炎症，但在急性胰腺炎的急性期，超声检查的敏感性和特异性较低。

E. X线胸腹联合透视：这项检查主要用于排除其他可能的病因如胃肠道穿孔或肠梗阻，但对急性胰腺炎的直接诊断帮助不大。

因此，对于急性胰腺炎，最重要且最直接的检查是血淀粉酶水平测定，因为其升高是急性胰腺炎的标志性特征。

15.患者，男性，45岁。患急性胰腺炎入院，经非手术治疗病情好转准备出院。下列陈述中，提示患者对自身保健原则理解错误的是

A.“我每天饭量要减少，分四五次吃。”

B.“我要少吃油腻的食物。”

C.“每天一杯红酒有助于我康复。”

D.“我的饮食节律必须规律，食物以蔬菜为主。”

E.“我应当检查一下，有胆道的疾病要尽早治疗。”

对于急性胰腺炎患者，以下陈述中错误的是：

\*\*C. “每天一杯红酒有助于我康复。”\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*急性胰腺炎\*\*的患者在康复期间，需要注意饮食和生活习惯，以防止复发和加重病情。

- \*\*A. “我每天饭量要减少，分四五次吃。”\*\*：少量多餐可以减轻消化系统的负担，有助于胰腺的恢复，这是正确的。

- \*\*B. “我要少吃油腻的食物。”\*\*：油腻食物会刺激胰腺分泌更多的消化酶，可能加重病情，所以应避免食用，这是正确的。

- \*\*C. “每天一杯红酒有助于我康复。”\*\*：酒精对胰腺有刺激作用，可以引发或加重胰腺炎，因此，急性胰腺炎患者应避免饮酒，这是错误的。

- \*\*D. “我的饮食节律必须规律，食物以蔬菜为主。”\*\*：规律饮食和多吃蔬菜有助于健康和消化系统的恢复，这是正确的。

- \*\*E. “我应当检查一下，有胆道的疾病要尽早治疗。”\*\*：胆道疾病（如胆结石）是引发胰腺炎的常见原因之一，及时治疗相关疾病有助于预防胰腺炎复发，这是正确的。

因此，错误的陈述是 \*\*C. “每天一杯红酒有助于我康复。”\*\*。

16.呼吸衰竭发生时，最早因缺氧发生损害的组织器官是

A.脑

B.心

C.肝

D.肾

E.肺

呼吸衰竭发生时，最早因缺氧发生损害的组织器官是：

\*\*A. 脑\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*脑\*\*对缺氧最为敏感，因为脑组织对氧气的需求量非常高，但其储存能力非常有限。

- 在缺氧条件下，脑组织的代谢迅速受到影响，导致脑细胞功能障碍，患者会很快出现神经系统症状，如意识模糊、烦躁不安、定向障碍、昏迷等。

- \*\*心脏（B）\*\*、\*\*肝脏（C）\*\*、\*\*肾脏（D）\*\*和\*\*肺（E）\*\*也会受到缺氧的影响，但这些器官对缺氧的耐受性比脑高，需要更长的时间才会出现明显损害。

因此，最早因缺氧发生损害的组织器官是 \*\*A. 脑\*\*。

17.急性呼吸衰竭患者缺氧的典型表现是

A.呼吸困难

B.发绀

C.意识障碍

D.肺功能下降

E.球结膜水肿

急性呼吸衰竭患者缺氧的典型表现是：

\*\*B. 发绀\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*发绀（B）\*\*：这是由于血液中缺氧引起的皮肤和黏膜呈现青紫色的现象，特别是在嘴唇、指甲床等部位更为明显。发绀是缺氧的直接表现之一，常见于急性呼吸衰竭患者。

- \*\*呼吸困难（A）\*\*：虽然呼吸困难是急性呼吸衰竭的一个重要症状，但它可以由多种原因引起，并不特异于缺氧。

- \*\*意识障碍（C）\*\*：缺氧严重时会导致脑缺氧，出现意识障碍，但这是较晚期的表现。

- \*\*肺功能下降（D）\*\*：这是呼吸衰竭的基础原因，但它本身并不是缺氧的直接表现，而是导致缺氧的因素。

- \*\*球结膜水肿（E）\*\*：虽然可能出现在一些病理状态下，但不是缺氧的典型表现。

因此，急性呼吸衰竭患者缺氧的典型表现是 \*\*B. 发绀\*\*。

18.“三凹征”是指：

A.胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙在吸气时明显下陷

B.胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙在呼气时明显下陷

C.胸骨上窝、锁骨上窝、纵隔在吸气时明显下陷

D.胸骨上窝、锁骨上窝、纵隔在呼气时明显下陷

E.胸骨上窝、锁骨下窝、纵隔在吸气时明显下陷

“三凹征”是指：

\*\*A. 胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙在吸气时明显下陷\*\*

\*\*解析：\*\*

- “三凹征”是呼吸困难特别是重度呼吸困难的一种特征表现，常见于气道阻塞等严重呼吸系统疾病。

- 该征象的出现是由于吸气时胸内压显著降低，导致胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙的软组织向内凹陷。

- 具体部位为胸骨上窝（胸骨柄上方）、锁骨上窝（锁骨上方）和肋间隙（肋骨之间的间隙），这些部位在吸气时会明显下陷，表现为“三凹征”。

因此，正确答案是 \*\*A. 胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙在吸气时明显下陷\*\*。

19.患者，女性，25岁。诊断为支气管哮喘人院。2分钟前患者哮喘急性发作，护士应立即协助患者采取的体位是

A.去枕平卧位

B.中凹卧位

C.屈膝俯卧位

D.侧卧位

E.端坐位

对于支气管哮喘急性发作的患者，护士应立即协助患者采取的体位是：

\*\*E. 端坐位\*\*

\*\*解析：\*\*

- 在哮喘急性发作时，患者的呼吸困难和气道阻塞会显著增加。端坐位可以帮助患者最大限度地扩展胸腔，减轻呼吸困难，增加肺的通气和换气效果。

- \*\*去枕平卧位（A）\*\*：这种体位会使呼吸变得更加困难，不利于胸腔的扩展。

- \*\*中凹卧位（B）\*\*：这种体位可能不利于呼吸功能的改善。

- \*\*屈膝俯卧位（C）\*\*：这种体位不常用于缓解呼吸困难，也不利于胸腔扩展。

- \*\*侧卧位（D）\*\*：侧卧位可能稍有帮助，但不如端坐位有效。

端坐位（E）可以通过重力作用帮助膈肌下降，增加胸廓的容量，使患者感觉更容易呼吸。因此，正确答案是 \*\*E. 端坐位\*\*。

20.患者，男性，65岁。诊断为慢性阻塞性肺疾病多年，加重1周人院。现痰多不易咳出，昼睡夜醒，头痛、烦躁，神志恍惚。晨间护理时发现患者神智淡漠。应考虑为

A.呼吸性碱中毒

B.痰液壅塞

C.肺性脑病先兆

D.休克早期

E.脑疝先兆

对于65岁男性患者，患有慢性阻塞性肺疾病（COPD）多年，近期病情加重并入院，现表现为痰多不易咳出，昼睡夜醒，头痛、烦躁，神志恍惚，晨间护理时发现患者神智淡漠，应考虑的诊断是：

\*\*C. 肺性脑病先兆\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*肺性脑病\*\*（也称呼吸性脑病）是慢性阻塞性肺疾病等慢性肺部疾病的严重并发症之一，通常由于二氧化碳潴留和缺氧导致。这种状态会影响脑功能，导致患者出现意识障碍、神志恍惚、淡漠等症状。

- \*\*呼吸性碱中毒（A）\*\*：通常由于过度通气引起，症状通常包括头晕、手足麻木等，而非神志恍惚。

- \*\*痰液壅塞（B）\*\*：虽然痰多可能引起呼吸困难，但不会直接导致神志淡漠。

- \*\*休克早期（D）\*\*：休克早期通常表现为血压下降、心率加快等症状，而非神志淡漠。

- \*\*脑疝先兆（E）\*\*：脑疝通常由颅内高压引起，会有剧烈头痛、呕吐、瞳孔改变等症状。

患者表现出的症状（头痛、烦躁、神志恍惚、神智淡漠）与二氧化碳潴留导致的脑功能受损一致，因此最可能的诊断是 \*\*C. 肺性脑病先兆\*\*。

21.患者，男性，75岁。患支气管哮喘，因受凉后出现胸闷，呼气性呼吸困难，双肺布满哮鸣音人院。既往上呼吸道感染后有类似发作史。对其健康教育最重要的是

A.清淡饮食

B.不饲养宠物

C.避免接触花草

D.保持乐观情绪

E.预防上呼吸道感染

对于75岁患有支气管哮喘的男性患者，因受凉后出现胸闷和呼气性呼吸困难入院，并有既往上呼吸道感染后类似发作史，对其健康教育最重要的是：

\*\*E. 预防上呼吸道感染\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*预防上呼吸道感染\*\*：这对于哮喘患者尤其重要，因为上呼吸道感染是哮喘急性发作的常见诱因。预防感染可以显著减少哮喘发作的频率和严重程度。

- \*\*清淡饮食（A）\*\*：虽然健康的饮食有助于整体健康，但不是最直接影响哮喘控制的因素。

- \*\*不饲养宠物（B）\*\*和\*\*避免接触花草（C）\*\*：这些措施有助于避免过敏原的暴露，但在这个患者的情况下，既往史提示感染是主要诱因，因此并非最重要的。

- \*\*保持乐观情绪（D）\*\*：心理健康对哮喘管理有帮助，但对于这个患者，预防上呼吸道感染更为关键。

因此，正确答案是 \*\*E. 预防上呼吸道感染\*\*。

22.患者，男性，78岁。饮用红酒600ml后出现脸色潮红，轻微眩晕，语言增多，诊断为酒精中毒。下列医嘱中，对治疗酒精中毒无效的是

A.静脉推注利尿剂

B.静脉推注纳洛酮

C.静脉滴注维生素

D.静脉滴注抗生素

E.静脉滴注电解质

对于酒精中毒患者，下列医嘱中对治疗酒精中毒无效的是：

\*\*D. 静脉滴注抗生素\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*静脉推注利尿剂（A）\*\*：利尿剂可能用于加速酒精及其代谢产物的排泄，但在急性酒精中毒的管理中并不是常规措施。

- \*\*静脉推注纳洛酮（B）\*\*：纳洛酮是阿片类药物中毒的解毒剂，但有时在急性酒精中毒中也会使用，因为它可能有助于逆转酒精引起的中枢神经系统抑制。

- \*\*静脉滴注维生素（C）\*\*：特别是维生素B1（硫胺素），是预防和治疗酒精中毒相关并发症（如Wernicke脑病）的重要措施。

- \*\*静脉滴注电解质（E）\*\*：在酒精中毒的治疗过程中，维持电解质平衡是很重要的，特别是对于出现呕吐或脱水的患者。

- \*\*静脉滴注抗生素（D）\*\*：抗生素用于治疗细菌感染，与酒精中毒的治疗无直接关系，因此在酒精中毒的情况下无效。

因此，正确答案是 \*\*D. 静脉滴注抗生素\*\*。

23.患者，女性，40岁。由家人背送至急诊，家属诉半小时前发现其不省人事，倒卧在家中床上，时有呕吐。查体：皮肤多汗，流涎，双侧瞳孔明显缩小，呼吸有大蒜味。分诊护士首先考虑该患者最有可能为

A.催眠药中毒

B.食物中毒

C.一氧化碳中毒

D.有机磷中毒

E.脑出血

根据患者的症状和体征，分诊护士首先考虑该患者最有可能为：

\*\*D. 有机磷中毒\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*皮肤多汗、流涎、双侧瞳孔明显缩小\*\*：这些是有机磷中毒的典型症状，有机磷是一类常见的农药，会导致副交感神经系统的过度刺激。

- \*\*呼吸有大蒜味\*\*：这是有机磷中毒的特征性气味，进一步支持这个诊断。

- \*\*催眠药中毒（A）\*\*：可能引起昏迷，但不会特征性地导致瞳孔缩小、流涎或大蒜味。

- \*\*食物中毒（B）\*\*：通常表现为胃肠道症状如呕吐和腹泻，瞳孔缩小和流涎不典型。

- \*\*一氧化碳中毒（C）\*\*：常表现为头痛、眩晕、意识改变和樱桃红色皮肤，但不会有流涎和瞳孔缩小。

- \*\*脑出血（E）\*\*：可能引起意识丧失，但不会特征性地导致瞳孔缩小、流涎或大蒜味。

因此，结合所有的症状和体征，最可能的诊断是 \*\*D. 有机磷中毒\*\*。

24.系统性红斑狼疮患者应用糖皮质激素时，不正确的是

A.维持用药时间较长

B.通常采用泼尼松

C.病情好转后缓慢逐渐减量

D.每日或隔日顿服

E.用药剂量应逐渐加大

对于系统性红斑狼疮（SLE）患者应用糖皮质激素治疗时，不正确的是：

\*\*E. 用药剂量应逐渐加大\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 维持用药时间较长\*\*：糖皮质激素在SLE的长期管理中，通常需要较长时间的维持治疗，以控制病情和防止复发。

- \*\*B. 通常采用泼尼松\*\*：泼尼松是治疗SLE的常用糖皮质激素，因其有效性和相对安全的副作用谱。

- \*\*C. 病情好转后缓慢逐渐减量\*\*：病情好转后，需要缓慢减量以防止病情反弹，并减少激素停药综合征的发生。

- \*\*D. 每日或隔日顿服\*\*：这种给药方式可以帮助减少激素的副作用，特别是对肾上腺皮质功能的抑制。

- \*\*E. 用药剂量应逐渐加大\*\*：这点是错误的。糖皮质激素的用药原则是尽量使用最低有效剂量，尽可能避免长期大剂量使用。病情控制后，应逐渐减量，而不是增加剂量。

因此，正确答案是 \*\*E. 用药剂量应逐渐加大\*\*。

25.患者，男性，55岁。患急性淋巴细胞白血病，医嘱静脉推注长春新碱。护理措施错误的是

A.静脉注射时边抽回血边注药

B.应选择粗直的外周静脉

C.首选中心静脉

D.推注药物前，先用生理盐水冲管，确定针头在静脉内方能注入

E.输注时若发现外渗，立即拔针

对于急性淋巴细胞白血病患者静脉推注长春新碱的护理措施，错误的是：

\*\*E. 输注时若发现外渗，立即拔针\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 静脉注射时边抽回血边注药\*\*：这是一种确保针头在静脉内的常规方法，防止药物外渗。

- \*\*B. 应选择粗直的外周静脉\*\*：为了减少对血管的刺激，选择粗直的外周静脉是合理的。

- \*\*C. 首选中心静脉\*\*：长春新碱是一种有较强刺激性的化疗药物，通常建议通过中心静脉输注以减少对外周静脉的损伤。

- \*\*D. 推注药物前，先用生理盐水冲管，确定针头在静脉内方能注入\*\*：这也是确保针头位置正确，防止外渗的正确做法。

- \*\*E. 输注时若发现外渗，立即拔针\*\*：这是错误的做法。若发现药物外渗，应首先停止注射，但不应立即拔针。应保留针头以便进行适当的处理，如抽出外渗的药物，并注入相应的抗外渗药物或生理盐水以中和和稀释外渗的药物，减少对周围组织的损害。

因此，正确答案是 \*\*E. 输注时若发现外渗，立即拔针\*\*。

26.患者，男性，35岁。因再生障碍性贫血入院治疗，入院当日血常规结果为Hb59g/L,护士对该患者制订的休息与活动计划为

A.绝对卧床休息，协助自理活动

B.卧床休息为主，间断床上及床边活动

C.床上活动为主，适当增加休息时间

D.床边活动为主，增加午睡及夜间睡眠时间

E.适当进行室内运动，避免重体力活动

对于一位患有再生障碍性贫血且血红蛋白（Hb）水平为59 g/L的患者，护士制订的休息与活动计划应考虑患者的严重贫血状况和安全性。适合的计划是：

\*\*B. 卧床休息为主，间断床上及床边活动\*\*

\*\*解析：\*\*

- 再生障碍性贫血患者由于骨髓功能衰竭，血红蛋白水平极低，容易出现疲劳、头晕、心悸等症状，需要充足的休息来避免过度劳累和心血管负担。

- \*\*A. 绝对卧床休息，协助自理活动\*\*：虽然绝对卧床休息可以最大程度上减少能量消耗，但对于没有其他并发症的患者来说，不利于保持肌肉力量和预防静脉血栓。

- \*\*B. 卧床休息为主，间断床上及床边活动\*\*：这种安排既能保证患者获得充分的休息，减少活动带来的心脏负担，又能适当活动以维持一定的肌肉力量和预防并发症。

- \*\*C. 床上活动为主，适当增加休息时间\*\*：这种安排在一定程度上增加了活动量，但没有明确强调休息的重要性，不如选项B全面。

- \*\*D. 床边活动为主，增加午睡及夜间睡眠时间\*\*：这种安排的活动量可能对严重贫血患者过大，增加心血管负担。

- \*\*E. 适当进行室内运动，避免重体力活动\*\*：对于Hb 59 g/L的患者，适当的室内运动可能仍然过于激烈，不够保守。

因此，正确答案是 \*\*B. 卧床休息为主，间断床上及床边活动\*\*。

27.患者，女性，21岁。因研究生入学考试压力大，近几个月来出现人睡困难，睡眠表浅，多梦早醒，醒后不易入睡，最可能出现了

A.嗜睡症

B.夜惊症

C.梦游症

D.梦魇症

E.失眠症

根据患者的症状描述，最可能的诊断是：

\*\*E. 失眠症\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*失眠症（E）\*\*：患者描述了入睡困难、睡眠表浅、多梦早醒和醒后不易入睡，这些都是失眠症的典型症状。失眠症常常与压力和焦虑有关，在这种情况下，患者因研究生入学考试压力大而出现这些睡眠问题，非常符合失眠症的诊断标准。

- \*\*嗜睡症（A）\*\*：指的是白天过度困倦和嗜睡，而不是入睡困难。

- \*\*夜惊症（B）\*\*：通常发生在儿童身上，表现为突然从深睡眠中惊醒，伴有极度恐惧、尖叫等，但患者往往对事件没有记忆。

- \*\*梦游症（C）\*\*：表现为在睡眠中起床行走或进行其他活动，但患者通常对这些活动没有记忆。

- \*\*梦魇症（D）\*\*：表现为在快速眼动（REM）睡眠阶段经历非常恐怖的梦境，导致醒来后记忆清晰，通常是在夜间的后半部分发生，但不会像失眠症那样有长期的入睡困难、表浅睡眠等问题。

因此，结合患者的症状，最可能的诊断是 \*\*E. 失眠症\*\*。

28.患者，男性，45岁。患糖尿病5年，近日出现糖尿病酮症酸中毒，其呼吸特点为

A.呼吸频率异常

B.吸气时间>呼气时间

C,呼吸困难

D.深度呼吸

E.呼吸浅促

对于糖尿病酮症酸中毒（DKA）患者，其典型的呼吸特点是：

\*\*D. 深度呼吸\*\*

\*\*解析：\*\*

- 糖尿病酮症酸中毒是一种由胰岛素不足引起的严重代谢紊乱，导致体内产生大量酮体，进而引起代谢性酸中毒。

- 为了抵消酸中毒，身体会通过呼吸系统尝试排出更多的二氧化碳，这种呼吸模式称为Kussmaul呼吸，其特点是深而快速的呼吸。

- \*\*呼吸频率异常（A）\*\*：虽然呼吸频率可能会增加，但这不是最典型的特征。

- \*\*吸气时间>呼气时间（B）\*\*：这并不是糖尿病酮症酸中毒的典型呼吸特征。

- \*\*呼吸困难（C）\*\*：虽然患者可能感到呼吸不适，但“呼吸困难”不描述具体的呼吸模式。

- \*\*呼吸浅促（E）\*\*：这通常与其他病症相关，如心力衰竭或肺部疾病，而不是糖尿病酮症酸中毒的特征。

因此，糖尿病酮症酸中毒患者的典型呼吸特点是 \*\*D. 深度呼吸\*\*。

29.患者，女性，45岁。患1型糖尿病合并酮症酸中毒，经治疗意识恢复，但短时间后突然感到心悸、饥饿、出汗，随即又发生意识障碍。护士应采取的措施是

A.遵医嘱调整胰岛素剂量

B.加用二甲双胍

C.使用强心药

D.静脉推注50%葡萄糖注射液

E.应用呼吸兴奋药

对于1型糖尿病患者在治疗酮症酸中毒后，出现心悸、饥饿、出汗并再次发生意识障碍的情况，护士应采取的最恰当措施是：

\*\*D. 静脉推注50%葡萄糖注射液\*\*

\*\*解析：\*\*

- 这些症状（心悸、饥饿、出汗、意识障碍）提示患者可能发生了低血糖。低血糖是糖尿病患者在治疗过程中常见的并发症，特别是在使用胰岛素治疗后。

- \*\*遵医嘱调整胰岛素剂量（A）\*\*：这是长期管理措施，但在急性低血糖情况下，需要立即纠正低血糖。

- \*\*加用二甲双胍（B）\*\*：二甲双胍是口服降糖药，不适用于急性低血糖的处理。

- \*\*使用强心药（C）\*\*：强心药不适用于低血糖的处理。

- \*\*静脉推注50%葡萄糖注射液（D）\*\*：这是急性低血糖的标准治疗方法，迅速补充血糖，恢复意识。

- \*\*应用呼吸兴奋药（E）\*\*：不适用于低血糖的处理。

因此，正确答案是 \*\*D. 静脉推注50%葡萄糖注射液\*\*。这可以迅速纠正低血糖，缓解患者症状并恢复意识。

30.患者，女性，35岁。因甲亢接受放射性碘治疗，治疗后护士应嘱患者定期复查，以便及早发现

A.甲状腺癌变

B.甲状腺功能减退

C.粒细胞减少

D.突眼恶化

E.甲状腺危象

对于因甲亢接受放射性碘治疗的患者，治疗后需要定期复查，以便及早发现的情况是：

\*\*B. 甲状腺功能减退\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*放射性碘治疗\*\*是治疗甲亢的一种常用方法，它通过破坏部分甲状腺组织来减少甲状腺激素的产生。

- 这种治疗的常见并发症之一是\*\*甲状腺功能减退\*\*（甲减），由于部分甲状腺组织被破坏，可能会导致甲状腺激素的产生不足。

- \*\*甲状腺癌变（A）\*\*：虽然理论上放射性碘可能增加甲状腺癌的风险，但这种情况相对少见，不是放射性碘治疗后最需要立即关注的问题。

- \*\*粒细胞减少（C）\*\*：通常与抗甲状腺药物（如甲巯咪唑、丙硫氧嘧啶）有关，而不是放射性碘治疗的直接后果。

- \*\*突眼恶化（D）\*\*：放射性碘治疗可能对突眼有一定的影响，但主要问题还是甲状腺功能的监测。

- \*\*甲状腺危象（E）\*\*：甲状腺危象是甲亢未控制时的急性并发症，不是放射性碘治疗后的常见问题。

因此，接受放射性碘治疗后的患者，护士应嘱其定期复查，以便及早发现 \*\*B. 甲状腺功能减退\*\*。

31.患者，男性，53岁。急诊以“脑栓塞”收人院。人院后护士经评估判断该患者能够经口进食，但仍存在吞咽困难。为防止因进食所致的误吸和窒息，护士采取的措施不妥的是

A.进食前注意休息，避免疲劳

B.营造安静、舒适的进餐环境

C.嘱患者进餐时不要讲话

D.嘱患者使用吸管喝汤

E.进餐后保持坐位半小时以上

对于脑栓塞患者，存在吞咽困难，护士在预防进食所致的误吸和窒息时，以下措施中不妥的是：

\*\*D. 嘱患者使用吸管喝汤\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*进食前注意休息，避免疲劳（A）\*\*：进食前的休息可以减少疲劳，改善吞咽能力，防止误吸。

- \*\*营造安静、舒适的进餐环境（B）\*\*：安静舒适的环境有助于患者专心进食，减少误吸的风险。

- \*\*嘱患者进餐时不要讲话（C）\*\*：进餐时不讲话可以减少误吸风险，因为说话会干扰吞咽过程。

- \*\*嘱患者使用吸管喝汤（D）\*\*：使用吸管喝汤对于存在吞咽困难的患者可能会增加误吸的风险。吸管可能会使液体迅速进入口腔，增加误吸的可能性。

- \*\*进餐后保持坐位半小时以上（E）\*\*：进餐后保持坐位有助于防止食物返流，减少误吸的风险。

因此，正确答案是 \*\*D. 嘱患者使用吸管喝汤\*\*，这是不妥的措施，因为吸管的使用可能会增加误吸的风险。

32.患者，女性，43岁。有风湿性心脏瓣膜病史，户外运动时，突然出现右侧肢体无力，站立不稳，并有口角歪斜。该患者最可能是并发了

A.短暂性脑缺血发作

B.脑栓塞

C.颅内肿瘤

D.蛛网膜下腔出血

E.颅内动静脉瘤破裂

患者突然出现右侧肢体无力，站立不稳，并有口角歪斜，结合她有风湿性心脏瓣膜病史，最可能的并发症是：

\*\*B. 脑栓塞\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*风湿性心脏瓣膜病\*\*：这种病常常导致心房颤动（房颤），房颤会导致心房内形成血栓。血栓一旦脱落，可能进入体循环，导致脑血管阻塞，即脑栓塞。

- \*\*短暂性脑缺血发作（A）\*\*：虽然也会出现类似症状，但症状通常在短时间内完全消失（通常在24小时内）。而问题描述中并未提及症状缓解。

- \*\*脑栓塞（B）\*\*：脑栓塞导致的症状与描述相符，尤其是急性发生的单侧肢体无力和口角歪斜。

- \*\*颅内肿瘤（C）\*\*：颅内肿瘤通常导致慢性进行性神经功能障碍，而非突发的症状。

- \*\*蛛网膜下腔出血（D）\*\*：通常表现为突发的剧烈头痛，伴或不伴有神经功能障碍，但不太符合单侧肢体无力和口角歪斜的主要表现。

- \*\*颅内动静脉瘤破裂（E）\*\*：也通常表现为突发的剧烈头痛，可能伴有意识障碍，但不太符合单侧肢体无力和口角歪斜的主要表现。

因此，结合患者的病史和症状，最可能的并发症是 \*\*B. 脑栓塞\*\*。

33.脑出血患者，医嘱给予20%甘露醇静脉滴注，其主要作用是

A.降低血压

B.营养脑细胞

C.帮助止血

D.降低颅内压

E.保护血管

对于脑出血患者，医嘱给予20%甘露醇静脉滴注，其主要作用是：

\*\*D. 降低颅内压\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*20%甘露醇\*\*是一种高渗性脱水剂，常用于治疗脑水肿和降低颅内压。

- 甘露醇通过渗透作用，将水分从脑组织中吸引到血液中，从而减轻脑水肿，降低颅内压。

- \*\*降低血压（A）\*\*：甘露醇并不直接用于降血压，降血压通常使用其他抗高血压药物。

- \*\*营养脑细胞（B）\*\*：甘露醇的主要作用不是营养脑细胞。

- \*\*帮助止血（C）\*\*：甘露醇不具备止血作用。

- \*\*保护血管（E）\*\*：甘露醇也不是用于保护血管的药物。

因此，正确答案是 \*\*D. 降低颅内压\*\*。

34.患者，男性，40岁。胫骨骨折石膏管型固定后8小时，诉患肢疼痛难忍。查体：肢端苍白，温度降低，足趾不能主动活动。应考虑的是

A.骨折端移位

B.衬垫不妥

C.继发感染

D.血管受压

E.体位不当

对于胫骨骨折石膏管型固定后8小时，患者诉患肢疼痛难忍，且查体发现肢端苍白、温度降低、足趾不能主动活动，应考虑的是：

\*\*D. 血管受压\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*肢端苍白，温度降低，足趾不能主动活动\*\*：这些是肢体缺血的典型症状。疼痛难忍也提示可能存在严重的循环障碍。

- \*\*骨折端移位（A）\*\*：骨折移位会导致疼痛，但不一定会导致肢端苍白和温度降低。

- \*\*衬垫不妥（B）\*\*：虽然衬垫不妥可能引起不适，但不太可能引起如此严重的缺血症状。

- \*\*继发感染（C）\*\*：感染会导致局部红肿热痛，不太会导致肢端苍白和温度降低。

- \*\*体位不当（E）\*\*：体位不当可能导致局部压迫或不适，但不会导致上述缺血症状。

石膏固定后最常见的急性并发症之一是\*\*血管受压\*\*，这可能导致患肢缺血，出现肢端苍白、温度降低和活动受限等症状。如果不及时处理，可能会导致不可逆的损害。因此，应该立即检查和处理石膏固定是否过紧，并采取相应措施缓解压迫。

因此，正确答案是 \*\*D. 血管受压\*\*。

35.患者，男性，28岁。因右胸外伤后发生肋骨骨折入院，患者重度呼吸困难、发绀，右胸壁可见反常呼吸运动。首要的急救措施是

A.加压给氧

B.气管插管

C.剖胸探查

D.固定胸壁

E.气管切开

对于因右胸外伤后发生肋骨骨折入院，并出现重度呼吸困难、发绀和右胸壁反常呼吸运动的患者，首要的急救措施是：

\*\*D. 固定胸壁\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*反常呼吸运动\*\*：这种情况通常是由多根肋骨骨折导致的连枷胸（浮动胸壁），这会严重影响呼吸功能。

- \*\*固定胸壁（D）\*\*：通过固定胸壁，可以减少反常呼吸运动的影响，稳定胸廓，从而改善呼吸功能。这是处理连枷胸的首要措施。

- \*\*加压给氧（A）\*\*：虽然氧疗对缓解发绀和改善氧合有帮助，但不能直接解决反常呼吸运动的问题。

- \*\*气管插管（B）\*\*和\*\*气管切开（E）\*\*：这些措施用于严重呼吸衰竭或气道管理，但在固定胸壁之前可能并不是最紧急的措施。

- \*\*剖胸探查（C）\*\*：用于探查和处理胸腔内的严重损伤，但首先需要稳定胸壁和呼吸情况。

因此，在这种情况下，首要的急救措施是 \*\*D. 固定胸壁\*\*，以稳定胸廓，减少反常呼吸运动的影响，改善呼吸功能。

36.胆道蛔虫病的临床特点是

A.阵发性钻顶样剧烈绞痛

B.剑突下左侧深压痛

C.剧烈呕吐蛔虫

D.畏寒高热

E.肝大并具有压痛

胆道蛔虫病的临床特点是：

\*\*A. 阵发性钻顶样剧烈绞痛\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*胆道蛔虫病\*\*：是由蛔虫侵入胆道引起的，蛔虫在胆道内蠕动或阻塞胆道，会引起胆道平滑肌剧烈痉挛，导致阵发性的剧烈绞痛。

- \*\*阵发性钻顶样剧烈绞痛（A）\*\*：是胆道蛔虫病的典型症状，疼痛多位于上腹部或右上腹，常放射至背部或右肩部。

- \*\*剑突下左侧深压痛（B）\*\*：通常不是胆道蛔虫病的表现，更多见于胃部或胰腺疾病。

- \*\*剧烈呕吐蛔虫（C）\*\*：虽然可能在胃肠道蛔虫病中见到，但不是胆道蛔虫病的典型表现。

- \*\*畏寒高热（D）\*\*：可能提示胆道感染或其他感染，但并不是胆道蛔虫病的特异性症状。

- \*\*肝大并具有压痛（E）\*\*：提示肝脏病变或感染，但不是胆道蛔虫病的特异性表现。

因此，胆道蛔虫病的临床特点是 \*\*A. 阵发性钻顶样剧烈绞痛\*\*。

37.肝性脑病最早出现的临床表现是

A.定向力障碍

B.轻度性格改变和行为失常

C.睡眠障碍

D.神志丧失

E.昏睡

肝性脑病最早出现的临床表现是：

\*\*C. 睡眠障碍\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*肝性脑病\*\*：是一种由于严重肝功能衰竭引起的脑功能障碍，其病因是肝脏失去解毒功能，导致体内毒性物质（如氨）累积，进而影响中枢神经系统。

- \*\*睡眠障碍（C）\*\*：是肝性脑病的最早期表现之一，患者可能表现为昼夜颠倒、失眠、嗜睡等。

- \*\*轻度性格改变和行为失常（B）\*\*：通常在早期也会出现，但一般在睡眠障碍之后。

- \*\*定向力障碍（A）\*\*：在肝性脑病的早期阶段也可能出现，但通常不是最早期的表现。

- \*\*神志丧失（D）\*\*和\*\*昏睡（E）\*\*：是肝性脑病的后期表现，通常在病情进一步恶化时出现。

因此，肝性脑病最早出现的临床表现是 \*\*C. 睡眠障碍\*\*。

38.患者，男性，36岁。1天前有转移性右下腹腹痛，麦氏点有固定的压痛。诊断为阑尾炎，采取保守治疗。现腹痛缓解后突然加重，范围加大，应考虑是

A.单纯性阑尾炎

B.化脓性阑尾炎

C.坏疽性阑尾炎

D.阑尾周围脓肿

E.阑尾穿孔

对于阑尾炎患者，腹痛缓解后突然加重并且范围加大，最可能的原因是：

\*\*E. 阑尾穿孔\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*单纯性阑尾炎（A）\*\*：通常表现为持续性右下腹痛，但不应出现腹痛缓解后突然加重和范围扩大的情况。

- \*\*化脓性阑尾炎（B）\*\*：虽然疼痛会加剧，但不会出现典型的腹痛先缓解后再加重的过程。

- \*\*坏疽性阑尾炎（C）\*\*：疼痛会持续加重，但同样不会表现为腹痛缓解后突然加重和范围扩大。

- \*\*阑尾周围脓肿（D）\*\*：脓肿形成后疼痛也会持续，但不会出现典型的腹痛缓解后突然加重的情况。

- \*\*阑尾穿孔（E）\*\*：这是急性阑尾炎的严重并发症。通常，阑尾穿孔会导致暂时的腹痛缓解，因为压力得以释放，但随后会引起腹膜炎，导致腹痛突然加重并且范围扩大。

因此，患者腹痛缓解后突然加重并且范围扩大，最可能是 \*\*E. 阑尾穿孔\*\*。

39.患者，女性，29岁。因肛瘘行瘘管切除术。护士指导患者最合适的术后卧位是

A.侧卧位

B.平卧位

C.半坐位

D.头低足高位

E.中凹位

对于肛瘘行瘘管切除术后的患者，最合适的术后卧位是：

\*\*A. 侧卧位\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*侧卧位（A）\*\*：对于肛瘘切除术后的患者，侧卧位可以减少对手术区域的压力，减轻疼痛，有助于术后恢复。

- \*\*平卧位（B）\*\*：平卧位会增加对肛门部位的压力，不利于伤口的愈合和疼痛的缓解。

- \*\*半坐位（C）\*\*：半坐位也会增加对肛门区域的压力，并不适合术后早期的患者。

- \*\*头低足高位（D）\*\*：这种体位主要用于某些特定情况，如休克或某些类型的手术后，但不适用于肛瘘手术后。

- \*\*中凹位（E）\*\*：这种体位通常用于改善静脉回流，但对于肛瘘手术后并无特定优势。

因此，最合适的术后卧位是 \*\*A. 侧卧位\*\*，以减轻手术区域的压力，促进愈合并减轻不适感。

40.患者，女性，19岁。鼻部疖受挤压后，出现头痛、高热、昏迷、眼部红肿。首先应考虑的是

A.面部蜂窝织炎

B.菌血症

C.毒血症

D.颅内海绵状静脉窦炎

E.脓毒症

对于鼻部疖受挤压后出现头痛、高热、昏迷、眼部红肿的患者，首先应考虑的是：

\*\*D. 颅内海绵状静脉窦炎\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*鼻部疖\*\*：特别是鼻部和上唇部位的疖，是危险的，因为这些区域的静脉与颅内静脉相通，感染可以通过静脉扩散到颅内，引起严重的并发症。

- \*\*颅内海绵状静脉窦炎（D）\*\*：这是由于面部感染通过面部静脉扩散至颅内，引起海绵状静脉窦的感染和炎症。其典型表现包括头痛、高热、眼部红肿、视力障碍、眼球运动受限以及严重的可以导致昏迷。

- \*\*面部蜂窝织炎（A）\*\*：虽然会引起局部红肿和疼痛，但通常不会导致昏迷。

- \*\*菌血症（B）\*\*：是指细菌进入血液，但不一定会导致高热、昏迷和眼部红肿。

- \*\*毒血症（C）\*\*：是一种全身性感染，可能会导致高热和全身症状，但不太会直接导致眼部红肿和颅内压相关症状。

- \*\*脓毒症（E）\*\*：是严重的全身性感染，伴有多器官功能障碍，但具体表现与海绵状静脉窦炎的典型表现不完全一致。

因此，基于鼻部疖受挤压后出现的头痛、高热、昏迷、眼部红肿等症状，首先应考虑的是 \*\*D. 颅内海绵状静脉窦炎\*\*。

41.自发性气胸最常见的症状是

A.呕吐

B.心悸

C.发热

D.胸痛

E.咳嗽

自发性气胸最常见的症状是：

\*\*D. 胸痛\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*自发性气胸\*\*：指的是由于胸膜破裂，空气进入胸膜腔，导致肺部分或完全塌陷的一种情况，通常没有明确的外伤史。

- \*\*胸痛（D）\*\*：这是自发性气胸最常见和典型的症状。患者通常会突然出现一侧胸痛，疼痛性质可以是锐痛或刺痛，疼痛可能随着呼吸和咳嗽加重。

- \*\*呕吐（A）\*\*：不常见于自发性气胸。

- \*\*心悸（B）\*\*：可能在某些情况下出现，但不是主要症状。

- \*\*发热（C）\*\*：通常不与自发性气胸直接相关，除非存在并发感染。

- \*\*咳嗽（E）\*\*：虽然可能伴随出现，但不是自发性气胸的主要症状。

因此，自发性气胸最常见的症状是 \*\*D. 胸痛\*\*。

42.患者，男性，30岁。因车祸致右侧胸部损伤，1小时后送至急诊室，诊断为开放性气胸，做胸腔闭式引流治疗。护士对其进行的正确健康教育内容是

A.有闭式引流瓶时要避免咳嗽

B.有闭式引流瓶时应避免下地活动

C.引流的目的是排除胸腔积气

D.引流的目的是预防肺不张

E.水封下的引流管中无气体溢出就可拔管

对于因车祸致右侧胸部损伤并诊断为开放性气胸，接受胸腔闭式引流治疗的患者，护士对其进行的正确健康教育内容是：

\*\*C. 引流的目的是排除胸腔积气\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 有闭式引流瓶时要避免咳嗽\*\*：这并不完全正确。适当的咳嗽和深呼吸有助于排出胸腔内的积气和分泌物，预防肺部并发症。

- \*\*B. 有闭式引流瓶时应避免下地活动\*\*：适度的活动有助于肺的膨胀和恢复，但活动应在安全范围内，并避免过度运动。

- \*\*C. 引流的目的是排除胸腔积气\*\*：这是正确的。胸腔闭式引流的主要目的是排出胸腔内的积气，恢复负压，帮助肺重新膨胀。

- \*\*D. 引流的目的是预防肺不张\*\*：虽然排除积气有助于预防肺不张，但引流的主要目的是排除积气。

- \*\*E. 水封下的引流管中无气体溢出就可拔管\*\*：决定是否拔管应基于多种因素，包括临床评估和影像学检查，不仅仅依赖于引流管中的气体情况。

因此，正确的健康教育内容是 \*\*C. 引流的目的是排除胸腔积气\*\*。

43.结肠造口患者出院后可以进食的蔬菜是

A.芹菜

B.韭菜

C.洋葱

D.辣椒

E.花菜

对于结肠造口患者出院后的饮食管理，选择合适的蔬菜非常重要，以避免刺激肠道、增加气体产生和造成不适。可以进食的蔬菜是：

\*\*E. 花菜\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*芹菜（A）\*\*：纤维含量高，可能增加肠道负担，不太适合早期结肠造口患者。

- \*\*韭菜（B）\*\*：纤维含量高，容易引起气体增加和肠道不适，不太适合。

- \*\*洋葱（C）\*\*：容易引起胀气，不适合结肠造口患者。

- \*\*辣椒（D）\*\*：辛辣食物，容易刺激肠道，不适合结肠造口患者。

- \*\*花菜（E）\*\*：花菜（或称花椰菜）是较为温和的蔬菜，虽然也含有一定的纤维，但煮熟后容易消化，相对安全。

因此，出院后可以进食的蔬菜是 \*\*E. 花菜\*\*。花菜在煮熟后纤维变得柔软，容易消化，且对肠道刺激较小。

44.患者，男性，58岁。胸片示2cm×2.5cm大小的左肺肿块影，并左胸腔积液，支气管纤维镜检查为鳞癌，行左上肺叶加淋巴结切除，手术后第2日病情平稳，患者可进行的活动是

A.在床边移步

B.在护士的协助下在床上进行四肢活动

C.在护士的协助下在室内行走5分钟左右

D.患者出现心悸时应减低活动强度与速度

E.可独自自由活动

对于刚刚经历左上肺叶切除和淋巴结切除术后的患者，手术后第2日病情平稳时，适合进行的活动是：

\*\*B. 在护士的协助下在床上进行四肢活动\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 在床边移步\*\*：术后第2天进行这种活动可能对患者来说负担过重，容易导致并发症。

- \*\*B. 在护士的协助下在床上进行四肢活动\*\*：这是最适合的活动，可以促进血液循环，防止血栓形成，并且活动强度适中，患者可以耐受。

- \*\*C. 在护士的协助下在室内行走5分钟左右\*\*：虽然有护士协助，但术后第2天进行这种活动仍然可能过于激烈，不建议。

- \*\*D. 患者出现心悸时应减低活动强度与速度\*\*：这是一条活动的注意事项，但不是具体的活动建议。

- \*\*E. 可独自自由活动\*\*：术后第2天让患者独自自由活动是不安全的，活动量过大且没有监护，容易引起并发症。

因此，正确答案是 \*\*B. 在护士的协助下在床上进行四肢活动\*\*。这种活动适度、安全，有助于术后恢复。

45.患者，女性，80岁。诊断为肝癌晚期，肝区疼痛剧烈、腹水，患者感到痛苦、悲哀，欲轻生。该患者的心理反应处于

A.协议期

B.愤怒期

C.忧郁期

D.接受期

E.否认期

对于80岁女性肝癌晚期患者，感到痛苦、悲哀并有轻生念头，这种心理反应处于：

\*\*C. 忧郁期\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*协议期（A）\*\*：患者试图通过达成某种协议或承诺以换取更多的时间或减轻痛苦。这不符合当前患者的心理状态。

- \*\*愤怒期（B）\*\*：患者对病情感到愤怒、质问“为什么是我”，这通常表现为对周围人的责备和抱怨。

- \*\*忧郁期（C）\*\*：患者表现出极度的悲伤、痛苦和绝望，可能会有轻生念头，这是处于疾病心理反应的忧郁期。

- \*\*接受期（D）\*\*：患者对病情和即将到来的死亡表示接受和安宁，不再感到愤怒或悲伤，更多的是一种平和状态。

- \*\*否认期（E）\*\*：患者拒绝接受诊断，认为这不是真的，表现为否认疾病的存在。

患者感到痛苦、悲哀并有轻生念头，这种心理状态是典型的忧郁期的表现。因此，正确答案是 \*\*C. 忧郁期\*\*。

46.患者，女性，35岁。右侧乳腺癌根治术后，患者拟于今日出院。提示患者掌握了正确的健康教育内容的描述是

A.“我出院后要穿几周紧身衣保持体形。”

B.“在我化疗期间，坚持吃素。”

C.“我要注意避孕，2年内不能怀孕。”

D.“我要坚持右侧上肢的功能锻炼。”

E.“我下个月准备去做乳房再造术。”

对于右侧乳腺癌根治术后的患者，出院时提示其掌握了正确的健康教育内容的描述是：

\*\*D. “我要坚持右侧上肢的功能锻炼。”\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. “我出院后要穿几周紧身衣保持体形。”\*\*：紧身衣可能会增加术后伤口的压力，不利于愈合，也不适合乳腺癌术后恢复。

- \*\*B. “在我化疗期间，坚持吃素。”\*\*：虽然饮食需要注意，但并不要求必须吃素，患者应保证营养均衡，以增强体力和免疫力。

- \*\*C. “我要注意避孕，2年内不能怀孕。”\*\*：乳腺癌患者确实需要注意避孕，因为激素水平的变化可能影响病情，但具体时间应遵从医生建议，通常建议是5年内避免怀孕。

- \*\*D. “我要坚持右侧上肢的功能锻炼。”\*\*：这是正确的。乳腺癌根治术后，上肢功能锻炼可以防止手臂肿胀（淋巴水肿）和关节僵硬，促进术后恢复。

- \*\*E. “我下个月准备去做乳房再造术。”\*\*：乳房再造术的时机需要根据患者的整体恢复情况和医生的建议来决定，通常不会在刚出院后立即进行。

因此，正确答案是 \*\*D. “我要坚持右侧上肢的功能锻炼。”\*\*。这是符合术后康复的重要措施，有助于预防并发症和促进恢复。

47.患者，女性、40岁。胰腺癌术后第4天，患者出现心慌、出冷汗，血糖为3.2mmol/L。护士正确的护理是

A.加快输液

B.输注血浆

C.补充葡萄糖

D.减慢输液

E.增加胰岛素用量

对于胰腺癌术后第4天出现心慌、出冷汗，血糖为3.2 mmol/L的患者，正确的护理措施是：

\*\*C. 补充葡萄糖\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*血糖为3.2 mmol/L\*\*：这是低血糖的表现。正常血糖范围一般为3.9-6.1 mmol/L。

- \*\*心慌、出冷汗\*\*：这些症状都是低血糖的典型表现，低血糖需要及时处理，否则可能会导致更严重的并发症，如昏迷。

具体选项分析：

- \*\*加快输液（A）\*\*：如果输液中不含葡萄糖，加快输液速度不能纠正低血糖。

- \*\*输注血浆（B）\*\*：血浆输注不解决低血糖问题，主要用于补充血容量或蛋白。

- \*\*补充葡萄糖（C）\*\*：这是正确的措施。补充葡萄糖可以迅速提高血糖水平，缓解低血糖症状。

- \*\*减慢输液（D）\*\*：减慢输液速度不能解决低血糖问题。

- \*\*增加胰岛素用量（E）\*\*：增加胰岛素会进一步降低血糖，加重低血糖状态，是不适当的。

因此，正确的护理措施是 \*\*C. 补充葡萄糖\*\*。

48.患者，男性，70岁。因肺癌行多次放疗，护士进行皮肤护理的措施中正确的是

A.保持皮肤清洁干燥

B.肥皂水清洗

C.热敷理疗

D.外用药物

E.按摩

对于因肺癌接受多次放疗的患者，护士进行皮肤护理的正确措施是：

\*\*A. 保持皮肤清洁干燥\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*保持皮肤清洁干燥（A）\*\*：放疗会对皮肤产生刺激，导致皮肤敏感、干燥甚至破损。保持皮肤清洁和干燥可以减少感染的风险和进一步刺激。

- \*\*肥皂水清洗（B）\*\*：肥皂和某些清洁剂可能会刺激放疗部位的皮肤，加重皮肤干燥和敏感，不推荐使用。

- \*\*热敷理疗（C）\*\*：热敷可能会加剧皮肤的损伤和刺激，不适合放疗后的皮肤护理。

- \*\*外用药物（D）\*\*：虽然有时需要使用外用药物，但应在医生指导下使用，不应自行随意使用。

- \*\*按摩（E）\*\*：按摩放疗后的皮肤可能会引起更多的刺激和损伤，不建议进行。

因此，正确的护理措施是 \*\*A. 保持皮肤清洁干燥\*\*。这可以帮助减轻皮肤的刺激和不适，预防感染。

49.患者行腰椎间盘突出症手术后，练习直腿抬高运动的目的是

A.镇痛、消肿

B.增加肌力

C.预防神经根粘连

D.预防感染

E.减轻肌痉挛

对于行腰椎间盘突出症手术后的患者，练习直腿抬高运动的目的是：

\*\*C. 预防神经根粘连\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*直腿抬高运动\*\*：这种运动可以帮助维持和增加下肢的柔韧性，防止术后神经根与周围组织发生粘连。

- \*\*镇痛、消肿（A）\*\*：直腿抬高运动不主要用于镇痛和消肿。

- \*\*增加肌力（B）\*\*：虽然直腿抬高运动可以一定程度上增强肌力，但其主要目的是保持神经根的活动，防止粘连。

- \*\*预防神经根粘连（C）\*\*：这是直腿抬高运动的主要目的，通过运动保持神经根的活动，防止术后粘连和瘢痕形成。

- \*\*预防感染（D）\*\*：直腿抬高运动并不直接预防感染。

- \*\*减轻肌痉挛（E）\*\*：这不是直腿抬高运动的主要目的，虽然适当的运动可能有助于缓解肌肉紧张。

因此，正确答案是 \*\*C. 预防神经根粘连\*\*。通过直腿抬高运动，可以保持神经根的活动，减少术后粘连和瘢痕形成，促进康复。

50.患者，女性，20岁，农民。患系统性红斑狼疮，其两颧及鼻梁部有散在的蝶形红斑。错误的护理指导是

A.避免在烈日下活动

B.避免使用化妆品

C.避免接触化学药品

D.可用碱性皂液清洁面部

E.可用清水冲洗面部

对于患有系统性红斑狼疮的患者，其两颧及鼻梁部有散在的蝶形红斑，错误的护理指导是：

\*\*D. 可用碱性皂液清洁面部\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*避免在烈日下活动（A）\*\*：紫外线可加重系统性红斑狼疮的皮肤损害，患者应避免在烈日下活动，正确的护理措施。

- \*\*避免使用化妆品（B）\*\*：化妆品可能含有刺激性成分，可能会加重皮肤损害，避免使用是正确的护理措施。

- \*\*避免接触化学药品（C）\*\*：化学药品可能对皮肤有刺激作用，避免接触是正确的护理措施。

- \*\*可用碱性皂液清洁面部（D）\*\*：碱性皂液可能会对皮肤产生刺激，加重皮肤干燥和损害，错误的护理措施。系统性红斑狼疮患者应使用温和、无刺激的清洁产品。

- \*\*可用清水冲洗面部（E）\*\*：清水冲洗面部是安全且温和的，正确的护理措施。

因此，错误的护理指导是 \*\*D. 可用碱性皂液清洁面部\*\*。系统性红斑狼疮患者的皮肤需要温和的护理，避免使用刺激性强的清洁产品。

51.患者，女性，60岁。因尿失禁留置导尿管，引流通畅但尿色黄、浑浊，医嘱抗感染治疗。护理方面应注意的是

A.热敷下腹部

B.定时更换卧位

C.经常清洗尿道口

D.鼓励多饮水冲洗膀胱

E.立即拔出导尿管

对于60岁女性患者因尿失禁留置导尿管，尿色黄且浑浊，已经在接受抗感染治疗，护理方面应注意的是：

\*\*D. 鼓励多饮水冲洗膀胱\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*热敷下腹部（A）\*\*：热敷可以缓解部分不适，但对预防和治疗尿路感染没有直接作用。

- \*\*定时更换卧位（B）\*\*：有助于防止压疮，但对尿路感染的预防和处理没有直接作用。

- \*\*经常清洗尿道口（C）\*\*：虽然清洁尿道口是重要的护理措施，但频繁清洗可能会引起局部刺激，应适度进行。

- \*\*鼓励多饮水冲洗膀胱（D）\*\*：多饮水可以增加尿量，帮助冲洗膀胱和尿道，减少细菌繁殖，有助于预防和控制尿路感染。

- \*\*立即拔出导尿管（E）\*\*：拔除导尿管可能会中断治疗过程，并不总是必要的，特别是在引流通畅的情况下。应该根据医嘱决定拔管的时机。

因此，正确答案是 \*\*D. 鼓励多饮水冲洗膀胱\*\*。这有助于通过增加尿量冲洗尿道和膀胱，减少感染风险。

52.患者，女性；26岁。尿频、尿急、尿痛8天，以“急性尿路感染”在门诊应用抗生素治疗。进行尿细菌培养检查前，应嘱患者提前停用抗生素的天数为

A.1天

B.2天

C.3天

D.4天

E.5天

对于正在接受抗生素治疗的急性尿路感染患者，在进行尿细菌培养检查前，应嘱患者提前停用抗生素的天数为：

\*\*C. 3天\*\*

\*\*解析：\*\*

- 进行尿细菌培养检查的目的是为了确定引起感染的病原菌及其对抗生素的敏感性，以便更准确地选择抗生素进行治疗。

- 如果患者在进行尿细菌培养前没有停用抗生素，可能会导致细菌培养结果不准确，因为抗生素可能已经抑制或杀灭了部分细菌，导致培养结果阴性或低估细菌数量。

- 通常建议患者在进行尿细菌培养前停用抗生素 \*\*3天\*\*，以确保细菌培养的准确性。停药3天通常足够时间让抗生素的作用减弱，使细菌能够在培养过程中生长。

因此，正确答案是 \*\*C. 3天\*\*。

53.患者，男性，46岁。3天前腰背部受撞击，X线片提示腰椎无异常，现患者主诉血尿，T38.2℃,腰部隐痛。患者可能的诊断是

A.腰椎间盘突出

B.肾结石

C.肾损伤

D.膀胱癌

E.良性前列腺增生

对于46岁男性患者，3天前腰背部受撞击，现主诉血尿，体温38.2℃，腰部隐痛，可能的诊断是：

\*\*C. 肾损伤\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*腰椎间盘突出（A）\*\*：通常表现为腰背部疼痛，可能伴有下肢放射痛，但不会导致血尿和发热。

- \*\*肾结石（B）\*\*：肾结石可以引起血尿和腰部疼痛，但一般不会导致发热，且患者没有提到结石的典型绞痛症状。

- \*\*肾损伤（C）\*\*：由于患者有腰背部受撞击史，且出现血尿、发热和腰部隐痛，这些症状提示肾脏可能受到外伤，导致出血和继发感染。

- \*\*膀胱癌（D）\*\*：血尿是膀胱癌的症状之一，但通常不会伴有发热，且患者没有相关的长期症状史。

- \*\*良性前列腺增生（E）\*\*：一般表现为排尿困难，而不是血尿和发热。

综合考虑患者的外伤史、血尿、发热和腰部隐痛，最可能的诊断是 \*\*C. 肾损伤\*\*。

54.患者，女性，58岁。剑突下刀割样疼痛4小时，寒战、高热并伴有黄疸。既往有类似发作史。查体：神志淡漠，体温39.5℃,血压80/60mmHg,脉搏130次/min,剑突下压痛，肌紧张，肝区叩击痛。白细胞计数26×10⁹/L,中性粒细胞94%。应考虑为

A.急性胰腺炎

B.急性梗阻性化脓性胆管炎

C.急性胆管炎

D.胆道蛔虫病

E.溃疡病穿孔

对于58岁女性患者，剑突下刀割样疼痛4小时，伴有寒战、高热和黄疸，有类似发作史，查体发现神志淡漠，体温39.5℃，血压80/60 mmHg，脉搏130次/min，剑突下压痛，肌紧张，肝区叩击痛，白细胞计数26×10⁹/L，中性粒细胞94%。应考虑的诊断是：

\*\*B. 急性梗阻性化脓性胆管炎\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*急性胰腺炎（A）\*\*：急性胰腺炎常表现为上腹部剧烈疼痛，伴有恶心呕吐和发热，但不一定有黄疸和肝区叩击痛。

- \*\*急性梗阻性化脓性胆管炎（B）\*\*：典型表现为Charcot三联征（腹痛、黄疸、高热）和Reynolds五联征（Charcot三联征加休克和神志改变）。该患者符合这些特征：剑突下刀割样疼痛、高热、黄疸、神志淡漠、低血压、高脉搏、白细胞升高和肝区叩击痛。

- \*\*急性胆管炎（C）\*\*：急性胆管炎也表现为腹痛、发热和黄疸，但急性梗阻性化脓性胆管炎症状更严重，包括神志改变和休克。

- \*\*胆道蛔虫病（D）\*\*：胆道蛔虫病可引起腹痛和黄疸，但不常伴有如此高的白细胞计数和严重感染表现。

- \*\*溃疡病穿孔（E）\*\*：溃疡病穿孔会引起剧烈腹痛和腹膜炎症状，但不会导致黄疸和肝区叩击痛。

因此，综合患者的症状和体征，应考虑的诊断是 \*\*B. 急性梗阻性化脓性胆管炎\*\*。

55.心搏呼吸停止后，血液循环终止，各组织器官缺血、缺氧。一般在循环停止多长时间大脑将发生不可逆损伤

A.3～5分钟

B.4～6分钟

C.5～7分钟

D.6～8分钟

E.8～10分钟

心搏呼吸停止后，血液循环终止，各组织器官缺血、缺氧。一般在循环停止多长时间大脑将发生不可逆损伤：

\*\*A. 3～5分钟\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*大脑\*\*对缺氧最为敏感，是人体中最先受到缺血缺氧影响的器官。

- 在心搏停止后，如果血液循环不能在短时间内恢复，大脑将因缺氧发生不可逆损伤。通常，这个时间窗口为 \*\*3～5分钟\*\*。超过这个时间，大脑神经细胞将开始发生不可逆的损伤和死亡。

- \*\*4～6分钟（B）\*\*、\*\*5～7分钟（C）\*\*、\*\*6～8分钟（D）\*\*和\*\*8～10分钟（E）\*\*：这些时间段都超出了大脑耐受缺氧的极限，可能导致更广泛和严重的脑损伤，但一般不可逆损伤在3～5分钟内就会发生。

因此，正确答案是 \*\*A. 3～5分钟\*\*。

56.患者，男性，63岁。因下肢不适'6个月来院就诊，诊断为下肢静脉曲张。护士最有可能观察到的临床表现是

A.皮肤溃疡

B.足部水肿

C.下肢酸胀乏力

D.下肢静脉迂曲、隆起

E.足部皮肤苍白、发冷、肌肉萎缩

对于诊断为下肢静脉曲张的患者，护士最有可能观察到的临床表现是：

\*\*D. 下肢静脉迂曲、隆起\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*下肢静脉曲张\*\*：是一种常见的静脉系统疾病，表现为浅表静脉扩张、迂曲和隆起。

- \*\*皮肤溃疡（A）\*\*：可能是下肢静脉曲张的并发症，但不是最初期的典型表现。

- \*\*足部水肿（B）\*\*：也可能出现，但不是最直接和典型的表现。

- \*\*下肢酸胀乏力（C）\*\*：患者可能会有这种感觉，但不是最显著的体征。

- \*\*下肢静脉迂曲、隆起（D）\*\*：这是下肢静脉曲张的最典型体征，护士在观察时最容易看到。

- \*\*足部皮肤苍白、发冷、肌肉萎缩（E）\*\*：这些症状更常见于动脉疾病，如外周动脉疾病，而非静脉曲张。

因此，正确答案是 \*\*D. 下肢静脉迂曲、隆起\*\*。这是下肢静脉曲张最典型的临床表现，最容易被观察到。

57.患者，女性，68岁。因面部肿块疼痛来诊，诊断为面部疖肿。与患者疾病相关度最低的健康史内容是

A.局部受伤史

B.糖尿病史

C.营养状况

D.卫生习惯

E.家族史

对于诊断为面部疖肿的患者，以下与疾病相关度最低的健康史内容是：

\*\*E. 家族史\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*局部受伤史（A）\*\*：局部皮肤受伤可能成为细菌进入的门户，增加疖肿的发生风险。

- \*\*糖尿病史（B）\*\*：糖尿病患者的免疫功能可能受损，更容易发生皮肤感染，包括疖肿。

- \*\*营养状况（C）\*\*：营养不良可能导致免疫功能下降，增加感染的风险。

- \*\*卫生习惯（D）\*\*：不良的卫生习惯可能增加皮肤感染的风险，导致疖肿的发生。

- \*\*家族史（E）\*\*：疖肿主要是由于细菌感染引起的，通常与个人的卫生习惯、免疫状态等因素有关，而不是遗传性的疾病，因此家族史与疖肿的关系最弱。

因此，正确答案是 \*\*E. 家族史\*\*。家族史与面部疖肿的相关性最低。

58.患者，男性，30岁。坚信有人在食物中放毒，想将他毒死，经他人再三解释，不能被说服。护士在护理患者进食中应

A.劝其进食

B.强迫进食

C.放弃进食

D.与其他患者共同进食

E.其他患者先品尝后再进食

对于坚信有人在食物中放毒，无法被说服的患者，护士在护理其进食中应采取的措施是：

\*\*D. 与其他患者共同进食\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*劝其进食（A）\*\*：虽然劝说是必要的，但对于坚信有人下毒的患者，单纯劝说往往没有效果。

- \*\*强迫进食（B）\*\*：强迫进食可能会引起患者的抵触和反抗，不利于护理。

- \*\*放弃进食（C）\*\*：放弃进食不是解决问题的办法，可能导致患者营养不良和健康状况进一步恶化。

- \*\*与其他患者共同进食（D）\*\*：与其他患者共同进食可以通过示范和陪伴的方式，减轻患者的怀疑，增加对食物安全的信任感，比较温和且有效的方法。

- \*\*其他患者先品尝后再进食（E）\*\*：虽然可以让患者看到食物的安全性，但可能会让患者觉得其他患者是“牺牲品”，反而加深其怀疑。

因此，正确答案是 \*\*D. 与其他患者共同进食\*\*。这种方法可以通过群体的力量来帮助患者减少对食物安全的怀疑，较为有效且人性化。

59.精神科护理评估的目的在于

A.制订预期目标

B.确定护理工作

C.确定患者需求

D.确认影响治疗的因素

E.确认患者的优势和潜能

精神科护理评估的目的是：

\*\*C. 确定患者需求\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*精神科护理评估\*\*是为了全面了解患者的心理、社会和生理状况，明确其具体的护理需求。

- 通过评估，护士可以了解患者的症状、心理状态、生活情况、社会支持系统等，从而为制订个体化的护理计划提供依据。

其他选项解析：

- \*\*制订预期目标（A）\*\*：这是护理评估之后的步骤，即在评估的基础上制定护理目标。

- \*\*确定护理工作（B）\*\*：同样，这也是护理评估之后的步骤，具体护理措施的制定需要基于评估结果。

- \*\*确认影响治疗的因素（D）\*\*：虽然评估中可能会涉及到影响治疗的因素，但评估的主要目的还是确定患者需求。

- \*\*确认患者的优势和潜能（E）\*\*：这也是评估的一部分，但不是主要目的。

因此，精神科护理评估的主要目的是 \*\*C. 确定患者需求\*\*。通过了解患者的全面情况，为后续的护理计划和干预措施提供基础。

60.患者，男性，20岁。自述“在天桥上看到火车开过来，就出现想跳下去自杀的念头”。虽不伴有相应的行动，但却因此感到焦虑、紧张。护士评估时考虑为

A.强迫怀疑

B.强迫性穷思竭虑

C.强迫情绪

D.强迫意向

E.强迫行为

患者自述“在天桥上看到火车开过来，就出现想跳下去自杀的念头”，虽不伴有相应的行动，但却因此感到焦虑、紧张。护士评估时考虑为：

\*\*D. 强迫意向\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*强迫怀疑（A）\*\*：指的是患者对某些事情产生反复的、不合理的怀疑，如怀疑门是否关好，怀疑手是否洗干净等。

- \*\*强迫性穷思竭虑（B）\*\*：指的是患者反复思考一些没有实际意义的问题，通常无法停止这种思考。

- \*\*强迫情绪（C）\*\*：指的是患者持续体验到某种情绪，如无理由的强烈焦虑、恐惧或厌恶。

- \*\*强迫意向（D）\*\*：指的是患者反复出现不想要的、有害的或冲动的想法，但通常没有实施这些想法的行为。患者描述的看到火车开过来就想跳下去的念头正是这种情况。

- \*\*强迫行为（E）\*\*：指的是患者为了缓解强迫思维或意向所采取的重复行为，如反复洗手、检查门窗等。

因此，正确答案是 \*\*D. 强迫意向\*\*。患者描述的情景中，虽然有自杀的念头，但并未付诸行动，而这种不愿意但无法控制的冲动性想法符合强迫意向的特点。

61.下列针对妊娠期妇女便秘的护理措施，不恰当的是

A.养成定时排便的习惯

B.每天多饮水

C.适当运动

D.自行服用缓泻药

E.多食高纤维素食物

针对妊娠期妇女便秘的护理措施中，不恰当的是：

\*\*D. 自行服用缓泻药\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*养成定时排便的习惯（A）\*\*：定时排便有助于建立和保持正常的排便规律，这是妊娠期妇女应当养成的良好习惯。

- \*\*每天多饮水（B）\*\*：充足的液体摄入有助于软化粪便，预防和缓解便秘。

- \*\*适当运动（C）\*\*：适当的身体活动可以促进肠蠕动，有助于预防便秘。

- \*\*自行服用缓泻药（D）\*\*：自行服用缓泻药不适合妊娠期妇女，因为某些缓泻药可能会刺激肠道，导致子宫收缩，增加流产或早产的风险。使用任何药物前应咨询医生。

- \*\*多食高纤维素食物（E）\*\*：高纤维食物可以增加粪便的体积和含水量，帮助预防便秘。

因此，不恰当的护理措施是 \*\*D. 自行服用缓泻药\*\*。妊娠期妇女在使用任何药物前都应咨询医生，确保安全。

62.哺乳期最适宜的避孕方法是

A.长效口服避孕药

B.短效口服避孕药;.

C.安全期避孕

D.避孕套

E.探亲避孕药

对于哺乳期女性，最适宜的避孕方法是：

\*\*D. 避孕套\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*长效口服避孕药（A）\*\*：长效口服避孕药通常含有较高剂量的激素，可能会影响乳汁分泌和质量，不适合哺乳期女性。

- \*\*短效口服避孕药（B）\*\*：虽然有些短效口服避孕药在哺乳期是可以使用的，但需要谨慎选择，并且需要医生的指导。

- \*\*安全期避孕（C）\*\*：安全期避孕的失败率较高，对于哺乳期女性来说，不是最可靠的方法。

- \*\*避孕套（D）\*\*：避孕套是一种非激素类的避孕方法，对哺乳和乳汁没有任何影响，是哺乳期女性的安全选择。

- \*\*探亲避孕药（E）\*\*：探亲避孕药（紧急避孕药）不适合作为常规避孕方法，且含有高剂量激素，可能会影响乳汁。

因此，最适宜的避孕方法是 \*\*D. 避孕套\*\*。这种方法既安全又不会影响乳汁的分泌和质量，同时也没有副作用。

63.孕期产检时，腹围正确的测量位置是

A.测量耻骨联合至剑突长度

B.测量肋弓下缘平面绕腹周长

C.测量骼前上棘平面绕腹周长

D.测量耻骨联合至宫底长度

E.腹部最膨隆处绕腹周长

孕期产检时，腹围正确的测量位置是：

\*\*E. 腹部最膨隆处绕腹周长\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*测量耻骨联合至剑突长度（A）\*\*：这不是腹围的测量方法，而是用于其他目的的测量方法。

- \*\*测量肋弓下缘平面绕腹周长（B）\*\*：肋弓下缘的位置不一定是腹部最膨隆的地方，不适合作为腹围的测量位置。

- \*\*测量骼前上棘平面绕腹周长（C）\*\*：骼前上棘的位置也不是腹部最膨隆的地方，不适合作为腹围的测量位置。

- \*\*测量耻骨联合至宫底长度（D）\*\*：这是测量宫高的方法，而不是腹围的测量方法。

- \*\*腹部最膨隆处绕腹周长（E）\*\*：腹围测量的正确位置是围绕腹部最膨隆的地方进行测量，这样可以反映孕妇腹部的实际大小和孕期的进展情况。

因此，正确的答案是 \*\*E. 腹部最膨隆处绕腹周长\*\*。这是标准的腹围测量位置，用于评估孕妇的腹部增长和胎儿的发育情况。

64.孕妇，28岁，妊娠34周。产前检查时护士教会孕妇做胎动计数，并嘱咐12小时胎动计数少于多少时应及时就诊

A.10次

B.20次

C.30次

D.40次

E.50次

对于妊娠34周的孕妇，进行胎动计数是监测胎儿健康的重要方法。一般来说，12小时胎动计数少于以下次数时应及时就诊：

\*\*A. 10次\*\*

\*\*解析：\*\*

- 胎动是胎儿在子宫内活动的表现，是胎儿健康的重要指标之一。正常情况下，孕妇应该能够感受到规律的胎动。

- \*\*12小时胎动计数\*\*：正常情况下，孕妇在12小时内应感受到至少10次胎动。胎动的减少可能提示胎儿在宫内的状况不佳，可能存在胎儿缺氧等情况，需要及时就诊进行进一步检查和监测。

- 其他选项（20次、30次、40次、50次）虽然也是重要的参考指标，但少于10次是较为严重的情况，需要立即关注。

因此，正确答案是 \*\*A. 10次\*\*。孕妇如果在12小时内感觉到的胎动少于10次，应及时就诊，确保胎儿的健康和安全。

65.初孕妇，29岁，孕20周行产前检查。检查时腹部触及多个小肢体，考虑为多胎妊娠。以下检查方法中最有助于明确诊断的是

A.腹部B超

B.胎心监护

C.腹部X线

D.腹部MRI

E.腹部CT

对于初孕妇在孕20周时进行产前检查，触及多个小肢体，考虑为多胎妊娠，最有助于明确诊断的方法是：

\*\*A. 腹部B超\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*腹部B超（A）\*\*：B超是妊娠期最常用的检查方法，能够清晰地显示胎儿的数量、位置、大小和胎心等信息。它是诊断多胎妊娠的首选方法。

- \*\*胎心监护（B）\*\*：虽然胎心监护可以监测胎儿的心率，但不能直接显示胎儿的数量和位置，不适合作为诊断多胎妊娠的首选方法。

- \*\*腹部X线（C）\*\*：X线检查存在辐射，不推荐在妊娠期使用，尤其是早期。

- \*\*腹部MRI（D）\*\*：虽然MRI可以提供详细的影像，但由于费用较高且通常不作为初步筛查手段，故不作为首选。

- \*\*腹部CT（E）\*\*：CT检查也存在辐射，不推荐在妊娠期使用。

因此，最有助于明确诊断多胎妊娠的方法是 \*\*A. 腹部B超\*\*。它能够安全、有效地提供胎儿的相关信息，是产前检查的首选工具。

66.患者，女性，30岁，已婚。放环2年，停经48天，少量阴道出血3天，突然右下腹剧烈撕裂样疼痛，血压80/40mmHg,右下腹压痛，反跳痛明显，但肌紧张不明显。妇科检查：后穹隆饱满，宫颈举痛(+),宫口闭，子宫正常大小，呈飘浮感，双附件触诊不满意。最可能的诊断是

A.异位妊娠

B.黄体破裂

C.卵巢囊肿蒂扭转

D.急性阑尾炎

E.先兆流产

对于30岁女性，已婚，放环2年，停经48天，少量阴道出血3天，突然右下腹剧烈撕裂样疼痛，血压80/40 mmHg，右下腹压痛，反跳痛明显，但肌紧张不明显。妇科检查显示后穹隆饱满，宫颈举痛(+)，宫口闭，子宫正常大小，呈飘浮感，双附件触诊不满意。最可能的诊断是：

\*\*A. 异位妊娠\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*异位妊娠（A）\*\*：患者有停经史、少量阴道出血和突发的剧烈腹痛，血压下降（提示失血性休克），后穹隆饱满（提示盆腔积血），宫颈举痛明显，子宫正常大小但呈飘浮感，这些都是典型的异位妊娠（通常是输卵管妊娠破裂）的表现。

- \*\*黄体破裂（B）\*\*：虽然也可以引起急性腹痛和出血，但黄体破裂的临床表现通常与异位妊娠破裂相似，但患者的停经史和阴道出血更符合异位妊娠的特点。

- \*\*卵巢囊肿蒂扭转（C）\*\*：会引起剧烈腹痛，但一般不会有停经史和阴道出血。

- \*\*急性阑尾炎（D）\*\*：也可以引起右下腹疼痛和压痛，但不会有停经史和阴道出血，妇科检查也不会有后穹隆饱满和宫颈举痛。

- \*\*先兆流产（E）\*\*：通常表现为阴道出血和下腹痛，但不会有如此剧烈的撕裂样疼痛和后穹隆饱满的体征。

因此，最可能的诊断是 \*\*A. 异位妊娠\*\*。

67.关于新生儿的哺乳时间正确的是

A.1小时哺乳一次

B.2小时哺乳一次

C.3小时哺乳一次

D.4小时哺乳一次

E.按需哺乳

关于新生儿的哺乳时间，正确的是：

\*\*E. 按需哺乳\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*按需哺乳\*\*：新生儿的胃容量较小，消化速度较快，按需哺乳可以满足他们的营养需求和生长需要。新生儿会通过哭闹、吸吮手指等行为表现出饥饿信号，按需哺乳有助于及时响应这些信号。

- \*\*固定间隔哺乳\*\*（如1小时、2小时、3小时或4小时哺乳一次）虽然可以提供一个参考，但不如按需哺乳灵活和适应新生儿的个体差异。

因此，最正确的哺乳时间安排是 \*\*E. 按需哺乳\*\*。这种方式既能满足新生儿的生理需求，也能促进母婴之间的互动和情感联系。

68.出现外阴瘙痒的患者，检查见外阴充血、肿胀，阴道分泌物无异常。评估诱因时，应重点询问的是

A.饮食习惯

B.卫生习惯

C.睡眠习惯

D.活动习惯

E.职业情况

出现外阴瘙痒的患者，检查见外阴充血、肿胀，阴道分泌物无异常。评估诱因时，应重点询问的是：

\*\*B. 卫生习惯\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*外阴瘙痒\*\*和\*\*外阴充血、肿胀\*\*通常与局部刺激或过敏有关。常见的诱因包括不良卫生习惯、不适当的清洁产品、过度清洗、穿着不透气的内衣等。

- \*\*饮食习惯（A）\*\*、\*\*睡眠习惯（C）\*\*、\*\*活动习惯（D）\*\*和\*\*职业情况（E）\*\*虽然也可能在一定程度上影响患者的整体健康，但对外阴局部的直接影响相对较小。

不良的卫生习惯，例如使用含有刺激成分的清洁产品、频繁的使用卫生护垫、穿着紧身或不透气的内衣等，可能导致外阴部位的刺激和过敏，进而引发外阴瘙痒和充血肿胀。

因此，正确答案是 \*\*B. 卫生习惯\*\*。了解患者的卫生习惯有助于识别可能的诱因，提供相应的护理建议，改善症状。

69.15岁的女中学生，月经周期20~45天，行经时间7~10天；量多、上次月经持续10多天未净，诊断为异常子宫出血。护士指导患者预防逆行性感染的有效措施是

A.加强体育锻炼，提高抵抗力

B.口服抗生素

C.每日用1:5000的高锰酸钾溶液会阴冲洗，勤换卫生护垫和内裤

D.出血期间用1:5000的高锰酸钾溶液坐浴

E.每日冲洗阴道，更换卫生护垫和内裤

对于15岁的女中学生，诊断为异常子宫出血，预防逆行性感染的有效措施是：

\*\*C. 每日用1:5000的高锰酸钾溶液会阴冲洗，勤换卫生护垫和内裤\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*加强体育锻炼，提高抵抗力（A）\*\*：虽然有助于整体健康和免疫力，但对预防逆行性感染的直接效果有限。

- \*\*口服抗生素（B）\*\*：不适合作为预防性措施，抗生素应在明确感染的情况下使用，以避免耐药性和副作用。

- \*\*每日用1:5000的高锰酸钾溶液会阴冲洗，勤换卫生护垫和内裤（C）\*\*：高锰酸钾溶液具有消毒作用，会阴冲洗可以保持外阴清洁，预防细菌上行感染。勤换卫生护垫和内裤可以保持局部干爽，减少细菌繁殖。

- \*\*出血期间用1:5000的高锰酸钾溶液坐浴（D）\*\*：坐浴可能会增加感染的风险，因为水和细菌可能会进入阴道，导致逆行性感染。

- \*\*每日冲洗阴道，更换卫生护垫和内裤（E）\*\*：频繁冲洗阴道会破坏阴道正常菌群，反而可能增加感染风险。

因此，正确答案是 \*\*C. 每日用1:5000的高锰酸钾溶液会阴冲洗，勤换卫生护垫和内裤\*\*。这种措施可以有效预防逆行性感染，保持会阴部位清洁和干燥。

70.患者，女性，25岁，孕18周。诊断为淋病入院。护士进行相关宣教，以下宣教内容正确的是

A.淋病的潜伏期平均为8～10日

B.妊娠早期易发生绒毛膜羊膜炎

C.分娩后产妇抵抗力低，易发生淋病播散导致产褥感染

D.治疗首选药物为青霉素

E.淋病对新生儿的影响主要是易发生淋菌败血症

对于孕18周诊断为淋病的女性患者，护士进行相关宣教时，以下宣教内容正确的是：

\*\*C. 分娩后产妇抵抗力低，易发生淋病播散导致产褥感染\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*淋病的潜伏期平均为8～10日（A）\*\*：淋病的潜伏期通常为2～7天，因此8～10日不准确。

- \*\*妊娠早期易发生绒毛膜羊膜炎（B）\*\*：淋病在妊娠早期引起绒毛膜羊膜炎并不常见，感染通常发生在妊娠晚期或分娩时。

- \*\*分娩后产妇抵抗力低，易发生淋病播散导致产褥感染（C）\*\*：这是正确的。分娩后产妇的抵抗力下降，淋病感染容易播散，可能导致严重的产褥期感染。

- \*\*治疗首选药物为青霉素（D）\*\*：目前，淋病的首选治疗药物通常为头孢类抗生素，如头孢曲松，而不是青霉素。

- \*\*淋病对新生儿的影响主要是易发生淋菌败血症（E）\*\*：淋病对新生儿的最常见影响是新生儿淋菌性眼炎，而不是败血症。

因此，正确的宣教内容是 \*\*C. 分娩后产妇抵抗力低，易发生淋病播散导致产褥感染\*\*。这强调了产妇在分娩后需要特别注意预防感染，及时治疗淋病以防止并发症。

71.患者，女性，25岁。诊断为滴虫阴道炎。患者询问用自助冲洗器灌洗阴道的方法，护士应告知其最适宜的冲洗液是

A.5.5%醋酸溶液

B.1%高锰酸钾溶液

C.生理盐水

D.1%乳酸溶液

E.2%碳酸氢钠溶液

对于诊断为滴虫阴道炎的女性患者，最适宜的冲洗液是：

\*\*D. 1%乳酸溶液\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*滴虫阴道炎\*\*：由阴道毛滴虫引起，典型症状包括阴道分泌物增多、瘙痒和不适。

- \*\*1%乳酸溶液（D）\*\*：乳酸溶液可以帮助恢复阴道的正常酸性环境（pH值约为3.8-4.5），有助于抑制滴虫的生长和繁殖。

- \*\*5.5%醋酸溶液（A）\*\*：浓度过高，可能会刺激和损伤阴道黏膜。

- \*\*1%高锰酸钾溶液（B）\*\*：高锰酸钾具有较强的氧化性，长期使用或高浓度使用可能会损伤黏膜。

- \*\*生理盐水（C）\*\*：生理盐水（0.9%氯化钠溶液）虽然可以用于清洗，但不能有效改变阴道的酸碱环境，效果不如乳酸溶液。

- \*\*2%碳酸氢钠溶液（E）\*\*：碳酸氢钠是碱性溶液，会提高阴道的pH值，不利于抑制滴虫。

因此，护士应告知患者，最适宜的冲洗液是 \*\*D. 1%乳酸溶液\*\*。这种溶液可以帮助恢复和维持阴道的酸性环境，有助于治疗滴虫阴道炎。

72.下列关于宫颈细胞学检查(TCT)的描述，正确的是

A.月经干净3～7天内进行

B.月经前3～7天进行

C.急性生殖器炎症可检查

D.行妇科阴道超声后可检查

E.阴道少量流血可检查

关于宫颈细胞学检查（TCT）的描述，正确的是：

\*\*A. 月经干净3～7天内进行\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*宫颈细胞学检查（TCT）\*\*：是用于筛查宫颈癌和癌前病变的常规检查方法。为了获得准确的结果，检查应在特定时间段进行。

- \*\*月经干净3～7天内进行（A）\*\*：这是最适合进行TCT检查的时间段。此时宫颈上皮细胞相对清晰，分泌物较少，不受月经血干扰，有利于准确采样。

- \*\*月经前3～7天进行（B）\*\*：月经前宫颈和阴道的分泌物增加，可能影响检查结果，不是最佳时间。

- \*\*急性生殖器炎症可检查（C）\*\*：急性生殖器炎症期间不适合进行TCT检查，因为炎症和感染会干扰细胞学结果，影响准确性。

- \*\*行妇科阴道超声后可检查（D）\*\*：阴道超声检查可能会干扰宫颈细胞学的采样和结果，应避免在同一天进行。

- \*\*阴道少量流血可检查（E）\*\*：阴道出血会干扰采样和细胞学检查的结果，因此应避免在流血期间进行。

因此，正确答案是 \*\*A. 月经干净3～7天内进行\*\*。这一时间段是进行宫颈细胞学检查的最佳时间，可以保证结果的准确性和可靠性。

73.以下关于葡萄胎患者进行预防性化疗的叙述，错误的是

A.年龄大于40岁

B.子宫明显大于停经月份!

C.黄色化囊肿直径大于6cm

D.葡萄胎排出前血β-hCG值异常升高

E.预防性化疗多选用2.种药物联合应用

关于葡萄胎患者进行预防性化疗的叙述，错误的是：

\*\*E. 预防性化疗多选用2种药物联合应用\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 年龄大于40岁\*\*：年龄较大是进行预防性化疗的一个指征，因为年龄大于40岁的患者发生侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌的风险较高。

- \*\*B. 子宫明显大于停经月份\*\*：如果子宫大小明显超出停经月份，提示葡萄胎的负荷较大，可能增加恶变的风险，预防性化疗是适当的。

- \*\*C. 黄色化囊肿直径大于6cm\*\*：大的黄色化囊肿提示激素水平异常高，增加了恶变的风险，预防性化疗是适当的。

- \*\*D. 葡萄胎排出前血β-hCG值异常升高\*\*：血β-hCG值异常升高提示葡萄胎的负荷较大，恶变的风险增加，因此预防性化疗是合理的。

- \*\*E. 预防性化疗多选用2种药物联合应用\*\*：预防性化疗通常是单药治疗，主要是为了减少药物的毒副作用，同时也可以有效预防葡萄胎恶变为侵蚀性葡萄胎或绒毛膜癌。

因此，正确答案是 \*\*E. 预防性化疗多选用2种药物联合应用\*\*。预防性化疗通常采用单药治疗，而不是多药联合。

74.患儿，男性，2岁。诊断为动脉导管未闭。对该患儿家长进行健康指导，不妥的是

A.建立合理的生活制度

B.充分运动，增强体质

C.合理营养，促进生长

D.预防呼吸道感染

E.指导定期复诊

对于诊断为动脉导管未闭（PDA）的2岁患儿，对其家长进行健康指导时，不妥的是：

\*\*B. 充分运动，增强体质\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 建立合理的生活制度\*\*：合理的生活制度有助于稳定患儿的日常生活，有利于健康管理。

- \*\*B. 充分运动，增强体质\*\*：虽然适度的活动是重要的，但患儿存在心脏问题，剧烈运动可能增加心脏负担，导致心力衰竭或其他并发症，因此不宜鼓励充分运动。

- \*\*C. 合理营养，促进生长\*\*：良好的营养对促进患儿的生长发育非常重要。

- \*\*D. 预防呼吸道感染\*\*：呼吸道感染会增加心脏负担，对于患有心脏问题的儿童特别需要预防。

- \*\*E. 指导定期复诊\*\*：定期复诊对于监控病情变化和及时调整治疗方案至关重要。

因此，正确答案是 \*\*B. 充分运动，增强体质\*\*。对于动脉导管未闭的患儿，应避免剧烈运动，以减少心脏负担。

75.不属于新生儿特殊生理状态的是

A.马牙

B.生理性黄疸

C.臀红

D.假月经

E.乳腺肿大

不属于新生儿特殊生理状态的是：

\*\*C. 臀红\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*马牙（A）\*\*：这是新生儿口腔内出现的白色或黄色小点，通常位于牙龈或上颚，属于新生儿正常的生理现象。

- \*\*生理性黄疸（B）\*\*：大多数新生儿在出生后几天内会出现黄疸，这是由于新生儿肝功能尚未完全成熟导致的正常生理现象。

- \*\*臀红（C）\*\*：这是指新生儿臀部皮肤发红，通常由尿布疹或其他外部刺激引起，不属于新生儿的特殊生理状态，而是一种皮肤反应。

- \*\*假月经（D）\*\*：这是新生儿女孩因母体激素影响，在出生后几天内可能会出现阴道少量出血，属于正常生理现象。

- \*\*乳腺肿大（E）\*\*：新生儿（包括男婴和女婴）可能因母体激素影响而出现乳腺肿大，也是正常的生理现象。

因此，正确答案是 \*\*C. 臀红\*\*。臀红是由外部因素引起的皮肤问题，而不是新生儿的特殊生理状态。

76.为小儿测量体重时，错误的做法是

A.排尿、排便后进行

B.进食后进行

C.每次测量应在同一磅秤上称量

D.测量前应先校正磅秤为零点

E.脱去衣裤鞋袜后进行

为小儿测量体重时，错误的做法是：

\*\*B. 进食后进行\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*排尿、排便后进行（A）\*\*：排尿、排便后进行测量可以减少体重测量的误差，更准确反映小儿的真实体重。

- \*\*进食后进行（B）\*\*：进食后体重会受食物重量的影响，不准确反映小儿的实际体重，应避免在进食后进行体重测量。

- \*\*每次测量应在同一磅秤上称量（C）\*\*：使用同一磅秤可以减少因不同磅秤之间的误差导致的体重测量不一致。

- \*\*测量前应先校正磅秤为零点（D）\*\*：确保磅秤的准确性是测量体重的重要步骤，校正为零点是必要的。

- \*\*脱去衣裤鞋袜后进行（E）\*\*：脱去衣物后测量可以避免衣物重量对体重的影响，更准确反映小儿的实际体重。

因此，正确答案是 \*\*B. 进食后进行\*\*。进食后测量体重会受食物和液体的重量影响，导致测量结果不准确。

77.女婴，3个月，因容易出现溢乳就诊。对于婴儿出现溢乳的原因分析叙述不正确的是

A.婴儿胃呈水平位置，韧带松弛，易折叠

B.幽门括约肌松弛，贲门括约肌发育良好

C.过度喂养

D.不成熟的胃肠运动类型

E.不规律的进食时间

对于3个月大的女婴容易出现溢乳，以下原因分析叙述不正确的是：

\*\*B. 幽门括约肌松弛，贲门括约肌发育良好\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*婴儿胃呈水平位置，韧带松弛，易折叠（A）\*\*：婴儿的胃呈水平位，并且胃的韧带松弛，这使得胃内容物容易反流，导致溢乳。

- \*\*幽门括约肌松弛，贲门括约肌发育良好（B）\*\*：实际上，婴儿的贲门括约肌较松弛，而幽门括约肌较紧。这种状态使得胃内容物容易通过松弛的贲门反流到食道，导致溢乳。这个叙述是不正确的。

- \*\*过度喂养（C）\*\*：过度喂养会增加胃的负担，导致胃内容物反流，常见原因之一。

- \*\*不成熟的胃肠运动类型（D）\*\*：婴儿的胃肠道运动功能尚未成熟，胃排空慢，也会导致溢乳。

- \*\*不规律的进食时间（E）\*\*：不规律的进食时间会导致胃内容物积聚，增加反流的可能性。

因此，正确答案是 \*\*B. 幽门括约肌松弛，贲门括约肌发育良好\*\*。这是不正确的描述，婴儿的贲门括约肌较松弛，这才导致容易溢乳。

78.患儿，女性，3岁。半年来“感冒”反复发作，家长多次自行给予“阿司匹林”“头孢拉定”“阿莫西林”“罗红霉素”等药物治疗。5天前患金黄色葡萄球菌肠炎人院。出院时护士对家长进行健康指导应特别强调的是

A.合理喂养

B.注意饮食卫生

C.多进行户外活动

D.注意儿童个人卫生

E.滥用抗生素的严重后果

对于患儿因滥用抗生素导致金黄色葡萄球菌肠炎住院的情况，出院时护士对家长进行健康指导时应特别强调的是：

\*\*E. 滥用抗生素的严重后果\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*合理喂养（A）\*\*、\*\*注意饮食卫生（B）\*\*、\*\*多进行户外活动（C）\*\*、\*\*注意儿童个人卫生（D）\*\*：这些都是重要的健康指导内容，但在这个特定案例中，滥用抗生素导致了严重的感染，因此需要特别强调滥用抗生素的危害。

- \*\*滥用抗生素的严重后果（E）\*\*：这对于家长非常重要，因为他们多次自行给予多种抗生素治疗，这不仅可能导致耐药菌的产生，还可能使正常菌群失调，增加严重感染的风险。强调这一点可以帮助家长理解滥用抗生素的风险，避免将来类似的行为，从根本上预防不必要的健康问题。

因此，正确答案是 \*\*E. 滥用抗生素的严重后果\*\*。家长需要明白随意使用抗生素可能导致严重的健康问题，以避免未来的滥用。

79.患儿，男性，10天。出生后诊断为颅内出血，经治疗后病情好转，留有后遗症。出院时护士应重点指导家长

A.测量血压的方法

B.测量体重、身长、头围的方法

C、服用铁剂预防贫血的方法和注意事项

D.补充叶酸、维生素B₁₂的方法

E.进行功能训练和智力开发的意义及方法

对于10天大的患儿，出生后诊断为颅内出血，经治疗后病情好转但留有后遗症，出院时护士应重点指导家长：

\*\*E. 进行功能训练和智力开发的意义及方法\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*测量血压的方法（A）\*\*：虽然血压监测可能重要，但对一个新生儿，尤其是已经诊断有后遗症的颅内出血患者，重点不在于家庭血压监测。

- \*\*测量体重、身长、头围的方法（B）\*\*：这些测量方法对于监控生长发育很重要，但不是最优先的重点指导内容。

- \*\*服用铁剂预防贫血的方法和注意事项（C）\*\*：虽然预防贫血重要，但主要关注点应该是与颅内出血后遗症相关的指导。

- \*\*补充叶酸、维生素B₁₂的方法（D）\*\*：这些营养素的补充对预防某些神经系统疾病可能有帮助，但在出院指导中不应该是重点。

- \*\*进行功能训练和智力开发的意义及方法（E）\*\*：患儿有颅内出血后遗症，最重要的是如何进行功能训练和智力开发，以最大限度地促进患儿的康复和发育。家长需要了解如何在家庭环境中进行这些训练，以提高患儿的生活质量和功能水平。

因此，正确答案是 \*\*E. 进行功能训练和智力开发的意义及方法\*\*。这对于有颅内出血后遗症的新生儿来说是最重要的护理和康复措施。

80.下列符合早产儿外观特点的是

A.皮肤红润，胎毛少

B.耳壳软骨发育好

C.乳晕明显，有结节

D.指甲长过指端

E.足底光滑，纹理少

下列符合早产儿外观特点的是：

\*\*E. 足底光滑，纹理少\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*皮肤红润，胎毛少（A）\*\*：早产儿的皮肤通常比较薄，红润，且胎毛较多。

- \*\*耳壳软骨发育好（B）\*\*：早产儿的耳壳软骨发育不完善，耳壳较软。

- \*\*乳晕明显，有结节（C）\*\*：早产儿的乳晕通常不明显，且没有结节。

- \*\*指甲长过指端（D）\*\*：早产儿的指甲通常短，未达到指端。

- \*\*足底光滑，纹理少（E）\*\*：早产儿的足底通常比较光滑，纹理少。

因此，正确答案是 \*\*E. 足底光滑，纹理少\*\*。这是早产儿的典型外观特点之一。

81.患儿，女性，5岁。因高热、腹泻、进行性呼吸困难入院，考虑为中毒性细菌性痢疾。护士在为患儿留取粪便标本时应注意的是

A.在抗菌治疗后采集标本

B.选择有黏液脓血部分的粪便送检

C.留取部分成形粪便送检

D.可多次采集标本，集中送检

E.患儿无大便时，用导泻剂后留取标本

对于患儿被考虑为中毒性细菌性痢疾，护士在为患儿留取粪便标本时应注意的是：

\*\*B. 选择有黏液脓血部分的粪便送检\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*在抗菌治疗后采集标本（A）\*\*：应在抗菌治疗前采集标本，因为抗菌治疗后细菌数量可能减少，影响检测结果。

- \*\*选择有黏液脓血部分的粪便送检（B）\*\*：黏液脓血部分的粪便含有更多的病原菌和白细胞，有助于更准确地检测病原菌。

- \*\*留取部分成形粪便送检（C）\*\*：成形粪便可能不含足够的病原菌和炎症细胞，影响检测结果。

- \*\*可多次采集标本，集中送检（D）\*\*：应尽快将采集的标本送检，以确保检测的准确性，集中送检可能导致标本变质。

- \*\*患儿无大便时，用导泻剂后留取标本（E）\*\*：导泻剂可能会稀释病原菌，影响检测结果。

因此，正确答案是 \*\*B. 选择有黏液脓血部分的粪便送检\*\*。这部分粪便最能反映疾病的特征，提供准确的诊断依据。

82.患儿，男性，4岁。因病毒性脑膜炎入院，经积极治疗，除右侧肢体仍活动不利，其他临床症状明显好转，家长要求回家休养。护士为其进行出院指导，不妥的是

A.给予高热量、高蛋白、高维生素饮食

B.患侧肢体保持功能位，尽量减少活动

C.指导用药的注意事项

D.保持患儿心情舒畅

E.指导定期随访

对于因病毒性脑膜炎入院治疗的患儿，出院指导时不妥的是：

\*\*B. 患侧肢体保持功能位，尽量减少活动\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*A. 给予高热量、高蛋白、高维生素饮食\*\*：这种饮食有助于患儿的恢复，提高免疫力和体力。

- \*\*B. 患侧肢体保持功能位，尽量减少活动\*\*：虽然保持患侧肢体功能位是必要的，但减少活动不利于康复。相反，应该鼓励适当的康复训练，促进肢体功能恢复。

- \*\*C. 指导用药的注意事项\*\*：正确指导用药是必要的，确保患儿按时、按量用药，避免复发或并发症。

- \*\*D. 保持患儿心情舒畅\*\*：良好的心理状态有助于康复，因此应该确保患儿心情舒畅。

- \*\*E. 指导定期随访\*\*：定期随访有助于监测病情恢复情况，及时发现和处理任何新的问题。

因此，不妥的是 \*\*B. 患侧肢体保持功能位，尽量减少活动\*\*。适当的活动和康复训练对于恢复肢体功能非常重要，不应该减少活动。

83.患儿，男性，5岁。全身水肿、尿少6天，以“原发性肾病综合征”收入院。护士进行健康评估时，最重要的评估内容是

A.饮食情况

B.大便情况

C.尿量情况

D.睡眠情况

E.水肿情况

对于患有原发性肾病综合征且全身水肿、尿少的5岁男孩，护士进行健康评估时，最重要的评估内容是：

\*\*C. 尿量情况\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*饮食情况（A）\*\*：虽然饮食情况对评估营养状态和治疗效果很重要，但在急性期评估中不是最关键的。

- \*\*大便情况（B）\*\*：大便情况对于肠道健康的评估有帮助，但在这个病例中不是最主要的评估内容。

- \*\*尿量情况（C）\*\*：尿量是评估肾功能和病情变化的重要指标。尿少是肾病综合征的典型症状，监测尿量可以帮助判断病情的严重程度和治疗效果。

- \*\*睡眠情况（D）\*\*：睡眠情况可以反映患儿的总体健康状态和生活质量，但在这个急性期评估中不如尿量重要。

- \*\*水肿情况（E）\*\*：水肿情况也是评估肾病综合征的重要指标，但水肿的变化需要结合尿量和其他体征综合评估。

因此，最重要的评估内容是 \*\*C. 尿量情况\*\*。尿量的监测对于了解肾功能、评估病情进展和调整治疗方案至关重要。

84.患儿，男性，1岁。患化脓性脑膜炎。入院后出现意识不清，呼吸不规则，两侧瞳孔不等大，对光反射迟钝。该患儿可能出现的并发症是

A.脑疝

B.脑脓肿

C.脑积水

D.脑室管膜炎

E.颅神经损伤

对于1岁患儿患有化脓性脑膜炎，并在入院后出现意识不清、呼吸不规则、两侧瞳孔不等大且对光反射迟钝，这些症状提示可能出现的并发症是：

\*\*A. 脑疝\*\*

\*\*解析：\*\*

- \*\*脑疝（A）\*\*：脑疝是由于颅内压显著升高导致脑组织移位，挤压脑干等重要结构。意识不清、呼吸不规则、瞳孔不等大且对光反射迟钝是典型的脑疝征象。这是一种危及生命的紧急情况。

- \*\*脑脓肿（B）\*\*：脑脓肿可能会引起颅内压升高和局部神经功能障碍，但不会直接导致瞳孔不等大和呼吸不规则等急性危象。

- \*\*脑积水（C）\*\*：脑积水也会导致颅内压升高，但急性脑疝的表现更为严重和紧急。

- \*\*脑室管膜炎（D）\*\*：脑室管膜炎是脑膜炎的并发症之一，但不会导致瞳孔不等大和呼吸不规则。

- \*\*颅神经损伤（E）\*\*：颅神经损伤可能会引起局部神经症状，但不会导致广泛的意识改变和生命体征的急性变化。

因此，该患儿可能出现的并发症是 \*\*A. 脑疝\*\*。这是一种严重且危及生命的情况，需要紧急处理。

(85～86题共用题干)

患儿，男性，10个月。腹泻3天，大便每日15次，黄色稀水样，精神萎靡，哭无眼泪，3小时无尿，四肢冰凉，皮肤发花，呼吸快，唇红，皮肤弹性差。

85.此患儿人院后应先给予的措施是

A.尽快建立静脉通路，给予2:1等张含钠液，同时测血压

B.尽快建立静脉通路，给予高渗葡萄糖补充能量，然后再输生理盐水，同时测血压

C.尽快建立静脉通路，给予5%碳酸氢钠纠正酸中毒，同时测血压

D.尽快建立静脉通路，给予5%葡萄糖加抗生素，同时测血压

E.尽快建立静脉通路，给予低分子右旋糖酐

86.经积极治疗患儿病情好转，在对患儿家属进行健康教育时，下列家长的表述中，提醒护士需要进一步对家长进行健康教育的是

A.“我会适当减少给孩子的食物量。”

B.“我会让孩子一次少吃一点。”

C.“我会给孩子吃点脂肪丰富的食物。”

D.“我会给孩子用吸水性强的纸尿裤。”

E.“孩子每次大便后我会用温水给孩子清洗臀部。”

\*\*85. 此患儿入院后应先给予的措施是：\*\*

\*\*A. 尽快建立静脉通路，给予2:1等张含钠液，同时测血压\*\*

\*\*解析：\*\*

- 患儿表现出明显的脱水症状（精神萎靡、哭无眼泪、无尿、四肢冰凉、皮肤发花、皮肤弹性差），这提示严重的脱水和可能的休克。

- 最优先的措施是迅速恢复体液和电解质平衡，以纠正脱水和维持血压。等张含钠液（如生理盐水或平衡盐溶液）是首选，因为它可以迅速补充体液和电解质。

- 同时测量血压是为了监测患儿的循环状态和评估治疗效果。

\*\*B、C、D、E\*\*选项虽然涉及静脉补液，但使用的液体和目的不完全符合该患儿的急需。

\*\*86. 经积极治疗患儿病情好转，在对患儿家属进行健康教育时，下列家长的表述中，提醒护士需要进一步对家长进行健康教育的是：\*\*

\*\*C. “我会给孩子吃点脂肪丰富的食物。”\*\*

\*\*解析：\*\*

- 在腹泻后，婴幼儿的消化系统比较脆弱，脂肪丰富的食物可能会加重肠胃负担，不利于恢复。

- \*\*A\*\*（适当减少食物量）、\*\*B\*\*（一次少吃一点）、\*\*D\*\*（用吸水性强的纸尿裤）、\*\*E\*\*（每次大便后用温水清洗臀部）都是有助于患儿恢复的正确做法。

因此，需要进一步对家长进行健康教育的表述是 \*\*C. “我会给孩子吃点脂肪丰富的食物。”\*\*，因为腹泻后的饮食应以易消化、低脂肪的食物为主。

(87～88题共用题干)

新生儿，男性，生后3天。皮肤、巩膜出现黄染；精神、食欲尚好，大便黄色糊状，查血清胆红素浓度128μmol/L,血常规无异常。小儿血型为O型，其母为B型。

87.该男婴最可能的诊断是

A.溶血性黄疸

B.阻塞性黄疸

C.先天性黄疸

D.肝细胞性黄疸

E.生理性黄疸

88.此时最佳的处理措施是

A.给予肝酶诱导剂

B.立即蓝光照射

C.观察黄疽变化

D.给予保肝药物

E.输注清蛋白

\*\*87. 该男婴最可能的诊断是：\*\*

\*\*E. 生理性黄疸\*\*

\*\*解析：\*\*

- 新生儿在生后2-3天内出现黄疸，且精神、食欲尚好，大便正常，血清胆红素浓度128μmol/L，血常规无异常，这些都是生理性黄疸的典型表现。

- 生理性黄疸通常在生后2-3天出现，4-5天达到高峰，7-10天左右消退。母婴血型不合（如O型母亲和B型婴儿）可能增加黄疸风险，但当前症状和检查结果都符合生理性黄疸的特征。

\*\*A. 溶血性黄疸\*\* 通常在生后24小时内出现，伴有较高的胆红素水平和血常规异常。

\*\*B. 阻塞性黄疸\*\* 伴有大便颜色异常（如灰白色），不符合当前症状。

\*\*C. 先天性黄疸\*\* 通常指因先天性代谢缺陷引起的黄疸，较为罕见。

\*\*D. 肝细胞性黄疸\*\* 伴有肝功能异常，不符合当前检查结果。

\*\*88. 此时最佳的处理措施是：\*\*

\*\*C. 观察黄疸变化\*\*

\*\*解析：\*\*

- 新生儿生理性黄疸在没有其他症状的情况下，通常不需要特殊治疗，只需密切观察黄疸的变化即可。

- 血清胆红素浓度为128μmol/L，在生理性黄疸范围内，没有达到需要紧急处理的水平。

\*\*A. 给予肝酶诱导剂\*\* 通常不用于生理性黄疸。

\*\*B. 立即蓝光照射\*\* 适用于病理性黄疸或胆红素水平较高的情况，目前胆红素水平和症状不需要。

\*\*D. 给予保肝药物\*\* 不适用于生理性黄疸。

\*\*E. 输注清蛋白\*\* 仅在严重高胆红素血症或换血治疗时考虑。

因此，正确答案是：

\*\*87. E. 生理性黄疸\*\*

\*\*88. C. 观察黄疸变化\*\*

(89～94题共用题干)

患者，女性，48岁，理发员。下肢酸胀、沉重5年，活动或休息后减轻。查体：小腿内侧有蚓状团块，足靴区有色素沉着。

89.该患者可能的诊断是

A.小隐静脉曲张

B.大隐静脉曲张

C.深静脉血栓形成

D.血栓闭塞性脉管炎

E.动脉硬化性闭塞症

90.该患者出现此病的主要诱因是

A.深静脉阻寨

B.动脉硬化

C.循环血量增多

D.长期站立工作

E.静脉瓣膜缺陷

91.预防此病的措施为

A.坐时避免双膝交叉过久

B.穿紧身衣裤

C.休息时双足下垂

D.经常坐位或站立，减少活动

E.尽量减少运动锻炼

92.采取手术治疗的前置条件是

A.交通静脉试验阳性

B.深静脉通畅试验阳性

C.交通静脉瓣膜功能试验阴性

D.深静脉通畅试验阴性

E.腰交感神经阻滞试验阴性

93.目前患者最主要的护理诊断是

A.知识缺乏

B.活动无耐力

C.疼痛

D.潜在并发症：出血

E.有皮肤完整性受损的危险

94.若对该患者行手术治疗，术后的主要护理措施为

A.弹力绷带包扎2天后拆除

B.休息时双足下垂

C.术后12小时内下地活动

D.绝对卧床1周

E.观察患肢远端皮肤的温度、颜色及是否有肿胀

\*\*89. 该患者可能的诊断是：\*\*

\*\*B. 大隐静脉曲张\*\*

\*\*解析：\*\*

- 下肢酸胀、沉重，小腿内侧有蚓状团块，足靴区有色素沉着，这些都是大隐静脉曲张的典型表现。大隐静脉曲张常见于长期站立工作的人群，特别是腿部静脉压力增大时。

\*\*A. 小隐静脉曲张\*\* 通常表现为足踝和小腿外侧的静脉曲张，不符合描述的小腿内侧蚓状团块的特征。

\*\*C. 深静脉血栓形成\*\* 通常伴有急性症状如肿胀、疼痛和皮肤发红，而不是慢性的酸胀和色素沉着。

\*\*D. 血栓闭塞性脉管炎\*\* 和 \*\*E. 动脉硬化性闭塞症\*\* 主要影响动脉，通常表现为间歇性跛行、下肢冷、脉搏减弱等。

\*\*90. 该患者出现此病的主要诱因是：\*\*

\*\*D. 长期站立工作\*\*

\*\*解析：\*\*

- 长期站立会增加下肢静脉的压力，导致静脉曲张。

\*\*A. 深静脉阻塞\*\* 和 \*\*B. 动脉硬化\*\* 不直接导致静脉曲张。

\*\*C. 循环血量增多\*\* 可能会增加静脉压力，但不是主要原因。

\*\*E. 静脉瓣膜缺陷\*\* 是静脉曲张的直接原因，但长期站立工作是主要诱因。

\*\*91. 预防此病的措施为：\*\*

\*\*A. 坐时避免双膝交叉过久\*\*

\*\*解析：\*\*

- 坐时双膝交叉会影响血液回流，加重静脉曲张。

\*\*B. 穿紧身衣裤\*\* 会加重静脉压。

\*\*C. 休息时双足下垂\*\* 和 \*\*D. 经常坐位或站立，减少活动\*\* 都会加重静脉曲张。

\*\*E. 尽量减少运动锻炼\*\* 不利于促进血液循环。

\*\*92. 采取手术治疗的前置条件是：\*\*

\*\*B. 深静脉通畅试验阳性\*\*

\*\*解析：\*\*

- 深静脉通畅试验阳性表示深静脉是通畅的，这样手术治疗表浅静脉曲张才是安全和有效的。

\*\*A. 交通静脉试验阳性\*\* 表示交通静脉瓣膜功能不良，但手术前需确认深静脉通畅。

\*\*C. 交通静脉瓣膜功能试验阴性\*\* 和 \*\*D. 深静脉通畅试验阴性\*\* 都不适合作为手术的前置条件。

\*\*E. 腰交感神经阻滞试验阴性\*\* 不相关。

\*\*93. 目前患者最主要的护理诊断是：\*\*

\*\*E. 有皮肤完整性受损的危险\*\*

\*\*解析：\*\*

- 色素沉着提示慢性静脉高压，易导致皮肤溃疡和感染。

\*\*A. 知识缺乏\*\*、\*\*B. 活动无耐力\*\* 和 \*\*C. 疼痛\*\* 不是最主要的护理诊断。

\*\*D. 潜在并发症：出血\*\* 目前无明显出血风险。

\*\*94. 若对该患者行手术治疗，术后的主要护理措施为：\*\*

\*\*E. 观察患肢远端皮肤的温度、颜色及是否有肿胀\*\*

\*\*解析：\*\*

- 术后应密切监测患肢的血液循环状况，预防和及时发现并发症。

\*\*A. 弹力绷带包扎2天后拆除\*\* 通常需要更长时间的弹力绷带使用。

\*\*B. 休息时双足下垂\*\* 和 \*\*C. 术后12小时内下地活动\*\* 不符合术后护理原则。

\*\*D. 绝对卧床1周\*\* 可能导致静脉血栓形成，不利于恢复。

因此，正确答案是：

\*\*89. B. 大隐静脉曲张\*\*

\*\*90. D. 长期站立工作\*\*

\*\*91. A. 坐时避免双膝交叉过久\*\*

\*\*92. B. 深静脉通畅试验阳性\*\*

\*\*93. E. 有皮肤完整性受损的危险\*\*

\*\*94. E. 观察患肢远端皮肤的温度、颜色及是否有肿胀\*\*

(95～96题共用题干)

患者，女性，56岁。诊断为卵巢癌，今日行卵巢癌根治手术，

95.该患者术后留置腹腔引流管。一般情况

下，24小时内引流量应少于

A.200ml

B.300ml

C.400ml

D.500ml

E.600ml

96.该患者术后可以在床上翻身活动的时间是

A.术后2小时

B.术后6小时

C.术后12小时

D.术后24小时

E.术后48小时

\*\*95. 该患者术后留置腹腔引流管。一般情况下，24小时内引流量应少于：\*\*

\*\*D. 500ml\*\*

\*\*解析：\*\*

- 卵巢癌根治术后，腹腔内可能会有渗液和出血。引流管的主要作用是引流腹腔内的液体，防止积液和感染。

- 一般来说，24小时内的引流量应少于500ml。超过500ml可能提示有异常出血或渗液，需要进一步评估和处理。

因此，正确答案是 \*\*D. 500ml\*\*。

\*\*96. 该患者术后可以在床上翻身活动的时间是：\*\*

\*\*B. 术后6小时\*\*

\*\*解析：\*\*

- 术后早期活动有助于预防血栓形成、促进肠蠕动和呼吸功能恢复。然而，过早或过频的活动可能会导致手术部位疼痛加重或出血。

- 一般来说，术后6小时可以开始在床上进行翻身等轻微活动。这个时间点既避免了过早活动带来的风险，又能够促进术后恢复。

因此，正确答案是 \*\*B. 术后6小时\*\*。

总结：

\*\*95. D. 500ml\*\*

\*\*96. B. 术后6小时\*\*

(97～98题共用题干)

孕妇，29岁。既往体健，近1年来发现HBsAg阳性，但无任何症状，肝功能正常。足月顺利分娩一男婴，体重4500g。

97.为阻断垂直传播，对此新生儿最适宜的预

防方法是注射

A.乙肝疫苗

B.丙种球蛋白

C.乙肝疫苗+丙种球蛋白

D.高效价乙肝免疫球蛋白

E.高效价乙肝免疫球蛋白+乙肝疫苗

98:产后母乳喂养的正确方法是

A.不能母乳喂养

B.可以直接进行母乳喂养

C.检查抗原、抗体滴度后喂养

D.完成母婴阻断后可以母乳喂养

E.乳头轻度皲裂不影响母乳喂养

\*\*97. 为阻断垂直传播，对此新生儿最适宜的预防方法是注射：\*\*

\*\*E. 高效价乙肝免疫球蛋白+乙肝疫苗\*\*

\*\*解析：\*\*

- 对于HBsAg阳性的母亲，其新生儿需要进行有效的乙肝病毒垂直传播阻断。最佳的预防措施是在出生后尽快给予高效价乙肝免疫球蛋白（HBIG）和乙肝疫苗。

- 乙肝免疫球蛋白提供被动免疫，可以立即中和病毒，而乙肝疫苗提供主动免疫，可以长期保护新生儿免受乙肝病毒的感染。

- 单独使用乙肝疫苗（A）、丙种球蛋白（B）或高效价乙肝免疫球蛋白（D）均不如联合使用乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗效果好。

因此，正确答案是 \*\*E. 高效价乙肝免疫球蛋白+乙肝疫苗\*\*。

\*\*98. 产后母乳喂养的正确方法是：\*\*

\*\*D. 完成母婴阻断后可以母乳喂养\*\*

\*\*解析：\*\*

- 如果母婴阻断措施（即新生儿注射高效价乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗）得当，母乳喂养是安全的。

- 研究表明，经过有效的母婴阻断后，HBsAg阳性的母亲仍可以安全地进行母乳喂养，而不增加婴儿感染乙肝的风险。

- 母乳喂养对婴儿的营养和免疫系统发育非常有益，因此在有效阻断乙肝病毒传播的前提下，应鼓励母乳喂养。

因此，正确答案是 \*\*D. 完成母婴阻断后可以母乳喂养\*\*。

总结：

\*\*97. E. 高效价乙肝免疫球蛋白+乙肝疫苗\*\*

\*\*98. D. 完成母婴阻断后可以母乳喂养\*\*

(99～103题共用题干)

患者，男性，80岁。有慢性支气管炎病史20年。一周前受凉后再次出现咳嗽、咳痰，痰白质黏稠，伴有呼吸困难、胸闷、乏力。以“慢性支气管炎合并慢性阻塞性肺气肿”入院治疗。

99.患者最可能出现的并发症是

A.心力衰竭

B.上消化道出血

C.急性肾衰竭

D.呼吸衰竭

E.DIC

100.患者最主要的护理问题是

A.体液过多

B.清理呼吸道无效

C.自理能力缺陷

D.营养失调：低于机体需要量

E.肺脓肿

101.下列氧疗方法正确的是

A.间断吸氧

B.持续低流量吸氧

C.高流量吸氧

D.高浓度吸氧

E.酒精湿化吸氧

102.患者病情进一步发展，呼吸困难加重，查体：口唇发绀，颈静脉怒张，双肺散在湿啰音；心率120次/min,律齐；肝肋下3cm,双下肢可见凹陷性水肿。此时患者应避免使用的药物是

A.溴己新

B.氨茶碱

C.可待因

D.盐酸氨溴索

E.沙丁胺醇气雾剂

103.该患者适宜的体位是

A.仰卧位

B.侧卧位

C.头高足低位

D.半坐卧位

E.俯卧位

\*\*99. 患者最可能出现的并发症是：\*\*

\*\*D. 呼吸衰竭\*\*

\*\*解析：\*\*

- 患者有长期慢性支气管炎病史，现合并慢性阻塞性肺气肿（COPD）。受凉后出现咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状，最可能的发展并发症是呼吸衰竭，尤其在COPD患者中，这是常见且严重的并发症。

\*\*A. 心力衰竭\*\* 也有可能，但在急性加重期，呼吸衰竭更为常见。

\*\*B. 上消化道出血\*\*、\*\*C. 急性肾衰竭\*\* 和 \*\*E. DIC\*\* 均不常见。

\*\*100. 患者最主要的护理问题是：\*\*

\*\*B. 清理呼吸道无效\*\*

\*\*解析：\*\*

- 由于患者有大量黏稠痰液，且有呼吸困难和乏力，清理呼吸道无效是主要的护理问题，需要采取措施帮助患者清除呼吸道分泌物，保持呼吸道通畅。

\*\*A. 体液过多\*\*、\*\*C. 自理能力缺陷\*\*、\*\*D. 营养失调：低于机体需要量\*\* 和 \*\*E. 肺脓肿\*\* 不是当前最主要的问题。

\*\*101. 下列氧疗方法正确的是：\*\*

\*\*B. 持续低流量吸氧\*\*

\*\*解析：\*\*

- 对于COPD患者，特别是合并慢性阻塞性肺气肿的患者，持续低流量吸氧（如1-2 L/min）是适宜的，可以避免引起二氧化碳潴留和呼吸抑制。

\*\*A. 间断吸氧\*\* 不能保证持续的氧供给。

\*\*C. 高流量吸氧\*\* 和 \*\*D. 高浓度吸氧\*\* 均不适合，因为会抑制呼吸驱动。

\*\*E. 酒精湿化吸氧\*\* 不常用且无明确优势。

\*\*102. 此时患者应避免使用的药物是：\*\*

\*\*C. 可待因\*\*

\*\*解析：\*\*

- 可待因是一种中枢性镇咳药物，可能导致呼吸抑制，尤其在已有呼吸困难和发绀的情况下，应避免使用。

\*\*A. 溴己新\*\* 和 \*\*D. 盐酸氨溴索\*\* 是祛痰药，有助于清除黏痰。

\*\*B. 氨茶碱\*\* 是支气管扩张剂，有助于缓解支气管痉挛。

\*\*E. 沙丁胺醇气雾剂\*\* 也是支气管扩张剂，可以缓解呼吸困难。

\*\*103. 该患者适宜的体位是：\*\*

\*\*D. 半坐卧位\*\*

\*\*解析：\*\*

- 半坐卧位可以减少呼吸困难，帮助呼吸肌活动，并有助于排痰，最适合有呼吸困难的患者。

\*\*A. 仰卧位\*\* 和 \*\*E. 俯卧位\*\* 均不利于呼吸。

\*\*B. 侧卧位\*\* 和 \*\*C. 头高足低位\*\* 也不如半坐卧位有利于呼吸。

因此，正确答案是：

\*\*99. D. 呼吸衰竭\*\*

\*\*100. B. 清理呼吸道无效\*\*

\*\*101. B. 持续低流量吸氧\*\*

\*\*102. C. 可待因\*\*

\*\*103. D. 半坐卧位\*\*

(104～105题共用题干)

患者，男性，35岁。3个月来发热、乏力、盗汗、食欲减退。查体：体重减轻，一般状况尚可。实验室检查：痰结核分枝杆菌阳性。初步诊断为肺结核收入院。医嘱行PPD试验。

104.PPD试验结果阳性的判定标准为皮肤硬结直径达

A.≤4mm

B.5～9mm

C.10～19mm

D.≥20mm

E.≥25mm

105.护士对营养失调的护理措施不正确的是

A.制订合理的饮食营养计划

B.采用增进食欲的食谱

C.检测体重变化

D.给予高蛋白、高热量饮食

E.给予低蛋白、低脂饮食

\*\*104. PPD试验结果阳性的判定标准为皮肤硬结直径达：\*\*

\*\*C. 10～19mm\*\*

\*\*解析：\*\*

- PPD（纯蛋白衍生物）试验，也称为结核菌素皮试，是检测是否存在结核感染的一种方法。其结果判定标准取决于皮肤硬结的直径。

- 一般情况下：

- 5～9mm（B）：可能表示轻微感染或过去接触结核菌。

- 10～19mm（C）：通常被认为是阳性结果，表示存在结核感染。

- ≥20mm（D）：通常表示强阳性反应，提示较强的结核菌感染或结核病活动。

因此，正确答案是 \*\*C. 10～19mm\*\*。

\*\*105. 护士对营养失调的护理措施不正确的是：\*\*

\*\*E. 给予低蛋白、低脂饮食\*\*

\*\*解析：\*\*

- 肺结核患者常常由于长期感染、消耗和药物副作用导致营养不良。为了促进恢复，患者需要高蛋白、高热量的饮食来增强体力和免疫力。

- 合理的饮食营养计划、增进食欲的食谱、体重监测以及高蛋白、高热量饮食都是正确的护理措施。

因此，正确答案是 \*\*E. 给予低蛋白、低脂饮食\*\*。这种饮食不利于肺结核患者的康复，反而可能导致营养不足。

总结：

\*\*104. C. 10～19mm\*\*

\*\*105. E. 给予低蛋白、低脂饮食\*\*

(106～108题共用题干)

患者，男性，54岁。因1周前尿量减少，约500～600ml/d,食欲减退，双眼睑水肿就诊。查体：血压：170/100mmHg。实验室检查；血肌酐726μmol/L,尿素氮26,8μmol/L,血钾6.5mmol/L,RBC2.35×10¹²/L,Hb70g/L。初步诊断为肾衰竭收入院。

106.引起该患者高血压的最主要原因是

A.肾素活性增高

B.水钠潴留

C.使用环孢素等药物

D.精神应激

E.钠盐摄入过多

107.该患者应选择高热量、低蛋白的食物是

A.苹果

B.芹菜

C.黄瓜

D.马铃薯

E.鸡蛋

108.该患者每天摄入的液体量应为

A.前一天的尿量加500ml

B.相当于前一天的尿量

C.前一天的尿量减500ml

D.2000～5000ml

E.一般不严格限水，但不可过多饮水

\*\*106. 引起该患者高血压的最主要原因是：\*\*

\*\*B. 水钠潴留\*\*

\*\*解析：\*\*

- 肾衰竭患者常见高血压的原因是由于肾功能受损，导致水钠潴留，增加血容量，从而引起血压升高。

- \*\*A. 肾素活性增高\*\*：虽然肾素-血管紧张素系统活性增高也可以引起高血压，但在肾衰竭患者中，水钠潴留是更为常见的原因。

- \*\*C. 使用环孢素等药物\*\* 和 \*\*D. 精神应激\*\* 虽然也可能导致高血压，但不是该患者的主要原因。

- \*\*E. 钠盐摄入过多\*\* 可能加重高血压，但在肾衰竭中，水钠潴留是主要原因。

因此，正确答案是 \*\*B. 水钠潴留\*\*。

\*\*107. 该患者应选择高热量、低蛋白的食物是：\*\*

\*\*D. 马铃薯\*\*

\*\*解析：\*\*

- 肾衰竭患者应选择高热量、低蛋白的食物，以减少蛋白质代谢产物（如尿素氮）的产生，减轻肾脏负担。

- \*\*A. 苹果\*\*：虽然是低蛋白食物，但热量较低。

- \*\*B. 芹菜\*\* 和 \*\*C. 黄瓜\*\*：虽然都是低蛋白食物，但热量也较低。

- \*\*D. 马铃薯\*\*：是高热量、低蛋白食物，适合肾衰竭患者。

- \*\*E. 鸡蛋\*\*：是高蛋白食物，不适合肾衰竭患者。

因此，正确答案是 \*\*D. 马铃薯\*\*。

\*\*108. 该患者每天摄入的液体量应为：\*\*

\*\*A. 前一天的尿量加500ml\*\*

\*\*解析：\*\*

- 对于肾衰竭患者，液体摄入量应根据前一天的尿量进行调整，以防止液体潴留。

- 一般建议的液体摄入量是前一天的尿量加500ml，这样可以补充基础代谢和不显性失水（如皮肤和呼吸道的蒸发）。

- \*\*B. 相当于前一天的尿量\*\* 和 \*\*C. 前一天的尿量减500ml\*\*：均不合适，因为不考虑基础代谢和不显性失水。

- \*\*D. 2000～5000ml\*\*：范围过大，不适用于所有患者。

- \*\*E. 一般不严格限水，但不可过多饮水\*\*：对于肾衰竭患者，需要严格控制液体摄入量。

因此，正确答案是 \*\*A. 前一天的尿量加500ml\*\*。

总结：

\*\*106. B. 水钠潴留\*\*

\*\*107. D. 马铃薯\*\*

\*\*108. A. 前一天的尿量加500ml\*\*

(109～112题共用题干)

患者，男性，72岁。吸烟48年，30支/d。间歇出现无痛性肉眼血尿1周，尿中有血凝块，入院就医。查体未发现阳性体征。

109.首先应考虑的疾病是

A.膀胱炎

B.膀胱结石

C.肾盂肾炎

D.膀胱肿瘤

E.膀胱结石

110.与该患者相关的致病因素是

A.饮酒

B.喜食动物内脏

C.喜饮矿泉水

D.吸烟

E.高龄男性

111.术后因尿流改道佩戴集尿袋，易出现的护理问题是

A.焦虑/恐惧

B.电解质紊乱

C.知识缺乏

D.疼痛

E.自我形象紊乱

112.术后预防复发的最有效措施是

A.定期复查尿常规

B.戒烟

C.膀胱镜检查

D.膀胱灌注化疗

E.减少动物脂肪摄入

\*\*109. 首先应考虑的疾病是：\*\*

\*\*D. 膀胱肿瘤\*\*

\*\*解析：\*\*

- 无痛性肉眼血尿伴有血凝块是膀胱肿瘤的典型表现，特别是对于年龄较大的患者和长期吸烟者，膀胱肿瘤的可能性更高。

- \*\*A. 膀胱炎\*\* 和 \*\*C. 肾盂肾炎\*\* 通常伴有疼痛和尿频、尿急等症状。

- \*\*B. 膀胱结石\*\* 和 \*\*E. 膀胱结石\*\* 也会伴有疼痛症状。

因此，正确答案是 \*\*D. 膀胱肿瘤\*\*。

\*\*110. 与该患者相关的致病因素是：\*\*

\*\*D. 吸烟\*\*

\*\*解析：\*\*

- 吸烟是膀胱癌的重要风险因素之一。长期吸烟会增加患膀胱癌的风险。

- \*\*A. 饮酒\*\*、\*\*B. 喜食动物内脏\*\*、\*\*C. 喜饮矿泉水\*\* 和 \*\*E. 高龄男性\*\* 虽然可能对健康有影响，但与膀胱癌的直接相关性不如吸烟明确。

因此，正确答案是 \*\*D. 吸烟\*\*。

\*\*111. 术后因尿流改道佩戴集尿袋，易出现的护理问题是：\*\*

\*\*E. 自我形象紊乱\*\*

\*\*解析：\*\*

- 佩戴集尿袋会显著影响患者的自我形象和日常生活，容易导致自我形象紊乱。

- \*\*A. 焦虑/恐惧\*\* 也可能出现，但自我形象紊乱在佩戴集尿袋的情况下更为突出。

- \*\*B. 电解质紊乱\*\* 和 \*\*C. 知识缺乏\*\* 并不是主要护理问题。

- \*\*D. 疼痛\*\* 可能存在，但与佩戴集尿袋直接相关的主要是自我形象问题。

因此，正确答案是 \*\*E. 自我形象紊乱\*\*。

\*\*112. 术后预防复发的最有效措施是：\*\*

\*\*D. 膀胱灌注化疗\*\*

\*\*解析：\*\*

- 膀胱灌注化疗是预防膀胱癌术后复发的有效措施，可以直接作用于膀胱内残留的癌细胞，减少复发率。

- \*\*A. 定期复查尿常规\*\* 和 \*\*C. 膀胱镜检查\*\* 是监测复发的措施，但不能直接预防复发。

- \*\*B. 戒烟\*\* 和 \*\*E. 减少动物脂肪摄入\*\* 是预防膀胱癌的长期健康措施，但在预防术后复发方面效果不如膀胱灌注化疗直接和有效。

因此，正确答案是 \*\*D. 膀胱灌注化疗\*\*。

总结：

\*\*109. D. 膀胱肿瘤\*\*

\*\*110. D. 吸烟\*\*

\*\*111. E. 自我形象紊乱\*\*

\*\*112. D. 膀胱灌注化疗\*\*

(113～116题共用题干)

患者，男性，50岁。慢性便秘多年。近半年来站立时发现阴囊出现肿块，平卧时可还纳，入院诊断为腹股沟斜疝，拟行手术治疗。

113.对患者的术前护理措施不妥的是

A.应积极消除患者的便秘

B.按下腹部手术备皮范围进行皮肤准备

C.用肥皂水灌肠，清洁肠道

D.术晨应置胃管

E.入手术室前应排空膀胱

114.术毕患者回病房，护士为其采取平卧位，

腘窝部垫枕，其主要目的是

A.缓解张力，以利愈合

B.减轻术后头痛

C.防止复发和感染

D.减轻切口疼痛及渗血

E.减少阴囊血肿的发生

115.术后为预防阴囊水肿，对患者采取的主要措施是

A.取仰卧位

B.保持敷料清洁、干燥

C.托起阴囊，伤口沙袋压迫

D.应用抗生素

E.不可过早下床活动

116.可有效防止患者术后复发的措施是

A.治疗便秘

B.保持皮肤清洁

C.利尿

D.短期禁食

E.长期服镇痛药

\*\*113. 对患者的术前护理措施不妥的是：\*\*

\*\*D. 术晨应置胃管\*\*

\*\*解析：\*\*

- 术前护理措施应包括消除便秘（A）、进行皮肤准备（B）、用肥皂水灌肠清洁肠道（C）和排空膀胱（E），这些都有助于减少术中和术后的并发症。

- 胃管置入（D）通常用于上腹部手术或需要减轻胃肠道负担的手术，对于腹股沟斜疝手术不必要且不合适。

因此，正确答案是 \*\*D. 术晨应置胃管\*\*。

\*\*114. 术毕患者回病房，护士为其采取平卧位，腘窝部垫枕，其主要目的是：\*\*

\*\*E. 减少阴囊血肿的发生\*\*

\*\*解析：\*\*

- 平卧位和腘窝部垫枕可以帮助提高腿部，减少阴囊部位的血流量，从而减少阴囊血肿的发生。

因此，正确答案是 \*\*E. 减少阴囊血肿的发生\*\*。

\*\*115. 术后为预防阴囊水肿，对患者采取的主要措施是：\*\*

\*\*C. 托起阴囊，伤口沙袋压迫\*\*

\*\*解析：\*\*

- 托起阴囊和沙袋压迫可以减少血液和液体的积聚，预防水肿。

因此，正确答案是 \*\*C. 托起阴囊，伤口沙袋压迫\*\*。

\*\*116. 可有效防止患者术后复发的措施是：\*\*

\*\*A. 治疗便秘\*\*

\*\*解析：\*\*

- 慢性便秘会增加腹内压，容易导致腹股沟斜疝复发。因此，术后应积极治疗便秘，以降低复发风险。

因此，正确答案是 \*\*A. 治疗便秘\*\*。

总结：

\*\*113. D. 术晨应置胃管\*\*

\*\*114. E. 减少阴囊血肿的发生\*\*

\*\*115. C. 托起阴囊，伤口沙袋压迫\*\*

\*\*116. A. 治疗便秘\*\*

(117～120题共用题干)

患者，女性，20岁。3周前曾患感冒一次，近日出现心悸、气促、心前区不适、咳嗽、咳粉红色泡沫样痰、端坐呼吸。查体：颈静脉怒张、两肺底湿啰音、肝大、双下肢水肿。医院急诊诊断为急性病毒性心肌炎，全心衰竭。

117.以下不是护理诊断的是

A.心输出量减少

B.肺部感染

C.气体交换受损

D.活动无耐力

E.体液过多

118.该患者出现颈静脉怒张、肝大、下肢水肿的原因是

A.左室衰竭

B.大循环静脉淤血

C.肺淤血

D.血浆白蛋白减少

E.肾衰竭

119.该患者出现咳嗽、咳粉红色泡沫样痰、端

坐呼吸，是以下哪项诊断的典型症状

A.肺部感染

B.急性左心衰竭

C.肺栓塞

D.右心衰竭

E.肾衰竭

120.给予该患者最主要的护理措施是

A:高蛋白饮食

B.服用镇静剂

C.绝对卧床

D.禁烟酒浓茶

E.禁食过甜水果

\*\*117. 以下不是护理诊断的是：\*\*

\*\*B. 肺部感染\*\*

\*\*解析：\*\*

- 护理诊断主要是描述患者目前的健康问题或潜在的健康问题，而“肺部感染”是医学诊断，不是护理诊断。

- \*\*A. 心输出量减少\*\*、\*\*C. 气体交换受损\*\*、\*\*D. 活动无耐力\*\*、\*\*E. 体液过多\*\* 都是护理诊断。

因此，正确答案是 \*\*B. 肺部感染\*\*。

\*\*118. 该患者出现颈静脉怒张、肝大、下肢水肿的原因是：\*\*

\*\*B. 大循环静脉淤血\*\*

\*\*解析：\*\*

- 这些症状是右心衰竭的表现，右心衰竭导致大循环静脉回流受阻，引起静脉淤血，导致颈静脉怒张、肝大和下肢水肿。

- \*\*A. 左室衰竭\*\* 主要引起肺淤血。

- \*\*C. 肺淤血\*\* 是左心衰竭的表现。

- \*\*D. 血浆白蛋白减少\*\* 和 \*\*E. 肾衰竭\*\* 可能会导致水肿，但不会导致颈静脉怒张和肝大。

因此，正确答案是 \*\*B. 大循环静脉淤血\*\*。

\*\*119. 该患者出现咳嗽、咳粉红色泡沫样痰、端坐呼吸，是以下哪项诊断的典型症状：\*\*

\*\*B. 急性左心衰竭\*\*

\*\*解析：\*\*

- 这些症状是急性左心衰竭的典型表现，左心衰竭导致肺循环淤血，引起肺水肿，从而导致咳嗽、咳粉红色泡沫样痰和端坐呼吸。

- \*\*A. 肺部感染\*\* 和 \*\*C. 肺栓塞\*\* 可能引起咳嗽和呼吸困难，但不典型表现为粉红色泡沫样痰。

- \*\*D. 右心衰竭\*\* 主要表现为大循环静脉淤血症状。

- \*\*E. 肾衰竭\*\* 主要表现为尿量减少和全身水肿。

因此，正确答案是 \*\*B. 急性左心衰竭\*\*。

\*\*120. 给予该患者最主要的护理措施是：\*\*

\*\*C. 绝对卧床\*\*

\*\*解析：\*\*

- 对于急性心衰患者，绝对卧床休息可以减少心脏负担，有助于病情稳定。

- \*\*A. 高蛋白饮食\*\*、\*\*B. 服用镇静剂\*\*、\*\*D. 禁烟酒浓茶\*\*、\*\*E. 禁食过甜水果\*\* 虽然有助于健康，但不是最主要的急性期护理措施。

因此，正确答案是 \*\*C. 绝对卧床\*\*。

总结：

\*\*117. B. 肺部感染\*\*

\*\*118. B. 大循环静脉淤血\*\*

\*\*119. B. 急性左心衰竭\*\*

\*\*120. C. 绝对卧床\*\*